

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/10-minutowe-przepisy-zdrowo-i-smacznie-dla-calej-rodziny-p-867.html>

10-minutowe przepisy. Zdrowo i smacznie dla całej rodziny

Cena	59,00 zł
Cena poprzednia	79,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_4522
Kod EAN	9788365846075

Opis produktu

10-minutowe przepisy. Zdrowo i smacznie dla całej rodziny

KUPUJĄC TĘ KSIĄŻKĘ PŁYTĘ CD Z MUZYKĄ OTRZYMASZ GRATIS!

Obecnie niewielu z nas ma czas na gotowanie. Dużo łatwiej jest zjeść na szybko hamburgera lub sałatkę w fastfoodzie. Niestety, takie odżywianie może szybko odbić się na naszym zdrowiu, a na dłuższą metę rujnuje portfel. Oto poradnik jak gotować szybko, tanio i przede wszystkim zdrowo. Znajdziesz tu ponad 100 przepisów na dania, które przygotujesz w 10 minut lub krócej. Przepyszne bezcukrowe desery, pomysły na sycące lunchy do pracy czy odżywcze smoothie na stałe znajdą się w Twoim menu. Autorka dodatkowo udziela porad jak pozbyć się stanów zapalnych, wzmocnić odporność, oczyścić organizm, stracić zbędne kilogramy oraz zerwać z uzależnieniem od cukru czy śmieciowego jedzenia. Szybki przepis na zdrowie!

- EAN 9788365846075
- ISBN 978-83-65846-07-5
- Rok wydania 2017
- Numer wydania 1
- Format 17,5 x 24,5 cm
- Ilość stron 384
- Oprawa twarda