

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/afirmacje-zycia-432-hz-skuteczne-afirmacje-dla-rozwoju-na-cd-p-2084.html>



## AFIRMACJE ŻYCIA 432 HZ. SKUTECZNE AFIRMACJE DLA ROZWOJU na CD

Cena	<b>15,00 zł</b>
Cena poprzednia	<b>29,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Kod EAN	<b>978-83-61168-56-0</b>

### Opis produktu

## AFIRMACJE ŻYCIA 432 HZ

**Skuteczne afirmacje dla rozwoju - pliki mp3 do pobrania**

**Ilustracja muzyczna:** Victor 11

**Tekst i narracja:** wg. Roman Rybacki

**ISBN:** 978-83-61168-56-0

**Czas trwania:** 63 minuty

### Zacznij myśleć o sobie dobrze. Twoje myśli to Twój fundament!

Nie owijamy w bawełnę: **Twoje życie jest wypadkową Twoich myśli** – tych świadomych i tych, które krążą w podświadomości. Jeśli chcesz wprowadzić prawdziwe zmiany, nie wystarczy “chcieć”. Trzeba działać świadomie – i to jest właśnie rola afirmacji.

Afirmacje to **pozytywne deklaracje** wypowiedziane w czasie teraźniejszym, które programują Twój umysł na osiągnięcie konkretnych celów i pozytywnych rezultatów. Dobrze skonstruowana afirmacja ma siłę sprawczą – to jak codzienny trening dla Twojej głowy. Tak, jak ćwiczysz ciało, możesz ćwiczyć myśli.

#### Przykłady?

- „Jestem silny i zdrowy.”
- „Mam dobrą pracę, która mnie satysfakcjonuje.”
- „Przyciągam do swojego życia miłość i radość.”

Afirmacje wykorzystywane są zarówno w rozwoju osobistym, coachingu, terapii, jak i praktykach duchowych. Ich skuteczność potwierdzają nie tylko psychologowie, ale też tysiące osób, które postawiły na aktywne, pozytywne myślenie.

### Dlaczego 432 Hz?

Bo to **naturalna częstotliwość harmonizująca z ludzką naturą**. Muzyka strojona na 432 Hz pomaga wyciszyć umysł, zredukować stres, a afirmacje w takim tle szybciej trafiają do podświadomości. To nie jest marketingowy bełkot – to sprawdzona tradycja, do której wraca coraz więcej praktyków rozwoju osobistego.

### Co znajdziesz na tej płycie?

1. **Miłość** – 7:37
2. **Powitanie Miłości** – 17:58

3. **List do Ciebie** – 8:08

4. **Powitanie Miłości (wersja 2)** – 18:48

5. **Miłość 2** – 11:13

**Łączny czas:** 63 minuty

To nie tylko muzyka – to praktyczny program zmiany nawyków myślowych i emocjonalnych.

---

## **Jak korzystać z afirmacji?**

Sposób jest prosty, ale wymaga konsekwencji. Pamiętaj o kilku podstawowych zasadach – nie kombinuj, tylko stosuj, a efekty przyjdą same.

### **Oto zasady Dobrego Programu Dla Podświadomości:**

- Pragnij osiągnięcia celu, który chcesz wprowadzić w Podświadomość.
  - Wierz w skuteczność wizualizacji oraz w pozytywny efekt.
  - Uznać cel za już osiągnięty – pocuj, jakby to, czego pragniesz, już było Twoje.
  - Formułuj cele w sposób pozytywny, bez zaprzeczeń.
  - Korzystaj z ulubionych technik – wizualizacje, afirmacje, rysunki, cokolwiek lubisz.
  - Wizualizuj wynik razem z jego konsekwencjami – jak to zmieni Twoje życie.
- 

## **Podsumowanie:**

Afirmacje Życia 432 Hz to narzędzie dla każdego, kto ma dość stagnacji i chce naprawdę zmienić coś w sobie. Skuteczność? Sprawdzona przez pokolenia – wystarczy regularność i odrobina zaufania do siebie.

### **Myśl jest twórcza. Zmień swoje myśli, a zmienisz życie!**

Pliki mp3 do pobrania online po zakupie – od razu możesz działać.

Zajrzyj po więcej inspiracji na [www.muzykabezoplat.com](http://www.muzykabezoplat.com)

---

Masz pytania lub chcesz dowiedzieć się więcej? Działaj, pisz śmiało – razem znajdziemy najlepszą ścieżkę rozwoju.