

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/alfa-theta-delta-432-hz-muzyka-bez-oplat-mp3-p-52.html>



## ALFA - THETA - DELTA 432 HZ. Muzyka bez opłat MP3

Cena	<b>22,00 zł</b>
Cena poprzednia	<b>45,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Kod EAN	<b>5907476588764</b>

### Opis produktu

#### ☐☐ **ALFA - THETA - DELTA 432 Hz**

**Muzyka do relaksu i medytacji | MP3 bez opłat ZAIKS**  
**EAN: 5907476588764**

#### ☐☐ **Trzy stany umysłu. Jedna podróż. Całe spektrum wewnętrznego spokoju.**

Poznaj dźwiękową sesję, która nie tylko wycisza, ale aktywuje ukryte możliwości Twojego umysłu. Płyta „**ALFA - THETA - DELTA**” to nie zwykły relaks - to prowadzenie w głąb siebie. Każdy z trzech utworów odpowiada innemu poziomowi pracy mózgu, a dzięki strojeniu do **432 Hz** - harmonizuje z Twoją naturą.

#### ☐☐ **Co znajdziesz na tej płycie?**

☐☐ **Stan ALFA (7-14 Hz)** - czas trwania: 25 min

Pierwszy krok do głębokiego relaksu. Umysł wchodzi w stan czujnej, ale spokojnej uważności. Idealne tło do odprężenia po pracy, ćwiczeń oddechowych lub łagodnej medytacji.

☐☐ **Stan THETA (4-7 Hz)** - czas trwania: 25 min

Brama do podświadomości. Theta to przestrzeń wizji, kreatywności i uzdrawiających wglądów. Świetna do głębokiej medytacji, wizualizacji i duchowej introspekcji.

☐☐ **Stan DELTA ( - czas trwania: 25 min**

**Najgłębszy stan spoczynku. DELTA to poziom regeneracji, snu głębokiego i kontaktu z „esencją”. Idealna do wieczornego wyciszenia i głębokiego resetu psychicznego.**

#### ☐☐ **Dlaczego 432 Hz?**

Bo **Twoje ciało to wieczna harmonia**, nie fabryka. Dźwięki strojone w **432 Hz** są bardziej naturalne, mniej agresywne i głębiej rezonujące z ludzką biologią. Ta częstotliwość wspiera synchronizację półkul mózgowych, ułatwia regenerację, obniża stres i podnosi energię życiową.

#### ☐☐ **Idealne do:**

- praktyki **medytacji, relaksu i jogi nidra**
- **regeneracji psychicznej** po stresującym dniu
- terapii dźwiękiem i relaksacji w SPA, gabinecie, hotelu
- sesji uważności, oddechu, coachingu lub terapii

☐☐ **Format:** MP3

☐☐ **Licencja:** Muzyka bez opłat ZAIKS / STOART / OZZ - legalna do publicznego odtwarzania

☐☐ **Łączny czas trwania:** 75 minut (3 x 25 min)

Nie musisz umieć medytować.

Wystarczy, że **pozwolisz dźwiękom poprowadzić się** w głąb siebie.

Reszta wydarzy się sama.