

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/alfa-theta-delta-432-hz-na-cd-p-1774.html>



ALFA - THETA - DELTA 432 HZ. na CD

Cena	22,00 zł
Cena poprzednia	45,00 zł
Dostępność	Zapytaj o dostępność
Kod EAN	5907476588764

Opis produktu

ALFA - THETA - DELTA 432 HZ

Muzyka do relaksu i medytacji

Płyta "ALFA - THETA - DELTA 432 HZ" to idealny wybór dla osób, które zaczynają swoją przygodę z technikami relaksacyjnymi i medytacyjnymi. Jej unikalne kompozycje pozwalają na łatwe i bezstresowe zanurzenie się w głębokim stanie odprężenia. Melodie, które składają się na tę płytę, łagodnie wprowadzą Cię w stan pełnego relaksu, przenosząc Twoją świadomość w przestrzeń spokoju i wewnętrznej harmonii. Ta muzyka nie wymaga od Ciebie intensywnej koncentracji – wystarczy, że się rozluźnisz i pozwolisz jej działać, a dźwięki same poprowadzą Cię ku wyciszeniu.

Nasze umysły mają ogromny, często niewykorzystywany potencjał – większość ludzi używa jedynie 3-6% możliwości swojego mózgu, podczas gdy pozostałe zasoby pozostają w stanie uśpienia. Tajemnica ich aktywacji tkwi w częstotliwościach pracy mózgu i w tym, jak zsynchronizowane są jego półkule. Tylko wyjście ze stanu aktywności beta, w którym większość z nas przebywa na co dzień, pozwala na uaktywnienie tych ukrytych zdolności.

Stan ALPHA

Czas nagrania: 25 minut

Częstotliwość: 7 - 14 Hz

Pierwsze nagranie wprowadza słuchacza w stan relaksacji, który nie jest codziennym doświadczeniem. Utwór został stworzony na bazie różnicy częstotliwości między kanałami, wynoszącej od 7 do 14 Hz. Dzięki temu, Twoje ciało i umysł „przywycząją” się do nowego poziomu rozluźnienia. Aby doświadczyć pełni korzyści, ważne jest, abyś podszedł do odsłuchiwania z intencją – np. „chcę się zrelaksować”. Bez tego, muzyka może wydawać się mniej efektywna, a nawet niekomfortowa.

Stan THETA

Czas nagrania: 25 minut

Częstotliwość: 4 - 7 Hz

Drugie nagranie przenosi Cię głębiej, w stan medytacji. Muzyka na tej ścieżce wibruje z częstotliwością theta, czyli 4-7 Hz, umożliwiając głębokie zanurzenie się w siebie. Choć same częstotliwości są niesłyszalne dla ludzkiego ucha, ich efekt jest odczuwalny poprzez różnicę pomiędzy kanałami. W stanie theta odkryjesz nowe, pozytywne możliwości swojego umysłu, które możesz wykorzystać w codziennym życiu. Podobnie jak w przypadku stanu ALPHA, kluczowe jest podejście z odpowiednią intencją, aby osiągnąć pełnię efektów.

Stan DELTA

Czas nagrania: 25 minut

Częstotliwość: poniżej 4 Hz

Trzecie nagranie to podróż do najgłębszego stanu umysłu – stanu snu głębokiego, gdzie częstotliwość spada poniżej 4 Hz. W tym stanie umysł doświadcza nowych, często nielogicznych doznań, które jednak mogą być świadomie przeżywane. To właśnie tutaj „rodzą się” marzenia, które mają potencjał przekształcenia się w rzeczywistość poprzez twórcze działanie na jawie.

Muzyka na tej płycie została nastrojona na częstotliwość 432 Hz, która jest naturalnie bardziej harmonizująca z ludzkim ciałem. Dźwięki na tym poziomie sprzyjają głębszemu rozluźnieniu i szybszej regeneracji organizmu, podnosząc energię życiową do optymalnego poziomu. Wybierając tę muzykę, odkrywasz pierwotną tajemnicę ludzkiej natury, prowadzącą do głębszego doświadczania szczęścia i radości w codziennym życiu.

Dlaczego 432 Hz?

Standardem w muzyce od 1953 roku jest strojenie instrumentów na częstotliwość 440 Hz, wprowadzony przez Międzynarodową Organizację Normalizacyjną (ISO). Jednak coraz więcej badań wskazuje, że częstotliwość 432 Hz jest bardziej naturalna i zgodna z ludzką biologią. Dźwięki strojone na 432 Hz są mniej „agresywne” i bardziej sprzyjają harmonii komórek ciała, co czyni je idealnym wyborem dla muzyki medytacyjnej i relaksacyjnej. Wybierając tę płytę, powracasz do naturalnych korzeni muzyki, które pozwolą Ci głębiej doświadczać życia i osiągnąć wewnętrzną harmonię.