

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/blogoslawiony-stan-umyslu-karolina-piotrowska-p-506.html>



Błogosławiony stan umysłu - Karolina Piotrowska

Cena	22,00 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	victorel_3415
Kod EAN	9788365442086

Opis produktu

Błogosławiony stan umysłu

Autor: Karolina Piotrowska

Właśnie dowiedziałaś się, że nosisz pod sercem nowe życie, ale masz w głowie mętlik, tysiąc pytań i nie wiesz, co dalej? A może przejrzałaś już kilkadziesiąt poradników dla ciężarnych, ale wszystkie są naszpikowane medyczną terminologią i poświęcają uwagę tylko fizycznemu aspektowi ciąży? Cieszymy się, że ominęłaś je i szukasz dalej. A teraz zostań z nami przez chwilę, bo oto przed tobą jedyny w swoim rodzaju, nowatorski, oparty na najnowszych trendach wychowawczych i psychologicznych, poradnik dla kobiet w stanie błogosławionym.

Nie wierzysz nam i myślisz, że to kolejny chwyt marketingowy? Nic bardziej mylnego!

Błogosławiony stan umysłu to totalne novum dla ciężarnych – poradnik coachingowy, który dzięki metodzie bajek terapeutycznych pomaga kobietom pracować nad spokojnym, zrelaksowanym i świadomym przeżywaniem ciąży, podejmowaniem rozsądnych i dobrych dla nich decyzji związanych z kolejnymi etapami ciąży, a przede wszystkim z porodem, obecnością partnera przy porodzie, karmieniem piersią czy kompletowaniem wyprawki

Niczym najlepsza przyjaciółka, pomaga poradzić sobie z typowymi dla ciężarnych dylematami natury emocjonalnej, zdrowotnej czy psychologicznej, a także odnaleźć spokój i zachować zdrowy rozsądek w tym napiętym czasie oczekiwania na potomstwo.

Pytania i ćwiczenia umieszczone na końcu rozdziałów to świetny drogowskaz dla kobiet, które pierwszy raz przeżywają ciążę i obawiają się nadchodzących zmian w ich ciele, trybie życia oraz nowej roli w społeczeństwie i rodzinie.

Jeśli ty też czujesz, że ciąża to nie tylko kolejne trymestry, tygodnie, badania krwi, usg, ale przede wszystkim najpiękniejszy czas twojego życia, pełen emocji, zmian i pierwotnej magii – oto książka, która pozwoli ci go spokojnie celebrować i nie ulec presji otoczenia w najważniejszych dla ciebie kwestiach związanych z porodem oraz wczesnym macierzyństwem.

O autorce Karolina Piotrowska

KAROLINA PIOTROWSKA - psycholog, seksuolog, doula, hipnotyzer i autorka programów z serii „Cud Narodzin – hipnozy, relaksacje i przygotowanie do porodu”.

Karolina całą swoją karierę zawodową poświęciła kobietom w ciąży: towarzyszy im w procesie przygotowania do macierzyństwa, uczy technik głębokiej relaksacji, aby ten etap w życiu mógł być spokojny i pełen magicznej radości.

Od kilku lat aktywnie działa na rzecz wprowadzania godnych warunków dla rodzących w Polsce. Jest inicjatorką ogólnopolskiej akcji „Lepszy poród”, z którą udało się dotrzeć do władz państwowych, a także do szpitali i położnych. Prywatnie jest mamą dwójki chłopców, których wraz ze swoim życiowym partnerem wychowują w pełnym miłości i pysznego wegetariańskiego

jedzenia, domu.

Nr wydania: 1

Miejscowość: Białystok

Korekta: Paulina Potrykus-Woźniak

Wymiary: 13.5x20.5x1.5 cm

Rok wydania: 2016

Tytuł: Błogosławiony stan umysłu

Język: polski

EAN: 9788365442086

Oprawa: Twarda

Tytuł: Błogosławiony stan umysłu

Ilość stron: 224

Podtytuł: Bajki terapeutyczne dla kobiet w ciąży

Wydawnictwo: Vivante

Autor: Karolina Piotrowska

ISBN: 9788365442086