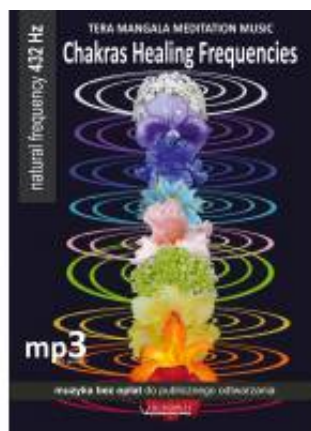


Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/chakras-healing-frequencies-9-godzin-mp3-p-1120.html>



Chakras Healing Frequencies - 9 godzin mp3

Cena	79,00 zł
Cena poprzednia	129,00 zł
Dostępność	Dostępny
Kod EAN	5902188072099

Opis produktu

1. TERA MANGALA MEDITATION MUSIC - Chakras Healing Frequencies Vol.1 - 01 Heart Chakra, Frequency 128 Hz Encourage the Cell to Communicate with its Environment.mp3
2. TERA MANGALA MEDITATION MUSIC - Chakras Healing Frequencies Vol.1 - 02 Third Eye Chakra, Frequency 144 Hz Raises Awareness and Lets You Return to Spiritual Order.mp3
3. TERA MANGALA MEDITATION MUSIC - Chakras Healing Frequencies Vol.1 - 03 Throat Chakra, Frequency 192 Hz Power of Self -Expression which Results in a Pure and Stable life.mp3
4. TERA MANGALA MEDITATION MUSIC - Chakras Healing Frequencies Vol.1 - 04 Crown Chakra, Frequency 216 Hz Re-Connects with the Spirit, Energies of the Spiritual World.mp3
5. TERA MANGALA MEDITATION MUSIC - Chakras Healing Frequencies Vol.1 - 05 Root Chakra, frequency 228 Hz liberating Guilt and fear.mp3
6. TERA MANGALA MEDITATION MUSIC - Chakras Healing Frequencies Vol.1 - 06 Solar Plexus Chakra, Frequency 364 Hz Activates Your Imagination, Intention and Intuition.mp3
7. TERA MANGALA MEDITATION MUSIC - Chakras Healing Frequencies Vol.1 - 07 Sacra! Chakra, Frequency 606 Hz Clears Destructive Influences of Past Events.mp3

Częstotliwość solfeżowa czakr w opracowaniu Tera Mangala Meditation to wyśmienite uczyty muzyczne. Każda z nich trwa 60 minut. Pracę z czakrami można realizować w zależności od potrzeb.

Filozofia systemu czakralnego powstała w Indiach. Jego tradycja była najpierw przekazywana drogą ustną, na długo przed tym jak została spisana po raz pierwszy. Bioenergoterapia, joga, reiki i wiele innych technik rozwoju duchowego bazuje na wiedzy o czakrach. Można pracować nad wszystkimi jednocześnie oraz z każdą z osobna. W procesie ich uwalniania i oczyszczania przydatna może się okazać medytacja przy muzyce relaksacyjnej.

W ciele człowieka znaleźć można 7 głównych centrów energii:

1. czakra podstawy,
2. czakra sakralna,
3. czakra spletu słonecznego,
4. czakra serca,
5. czakra gardła,
6. czakra trzeciego oka,
7. czakra korony.

Jaki wpływ mają czakry na Twoje życie codzienne?

Czakra korzenia - rezerwar energii PODSTAWY

Kolor: czerwony

Żywioł: ziemia

Lokalizacja: podstawa kręgosłupa, kość ogonowa

Harmonijnie pracująca: łączy nas z energią ziemi, jest centrum energii vitalnej, daje poczucie bezpieczeństwa

Niedoczynna: brak energii, lęk, depresja, poczucie braku sensu życia, problemy finansowe

Nadczynna: rozproszona energia, trudność z usiedzeniem w jednym miejscu, uzależnienie od adrenaliny

Czakra sakrum - uczucia i seksualność SAKRALNA

Kolor: pomarańczowy

Żywioł: woda

Lokalizacja: kość krzyżowa, podbrzusze

Harmonijnie pracująca: swobodne wyrażanie uczuć i emocji, akceptacja swojego ciała, radość z seksu, ciekawość świata
Niedoczynna: brak ochoty na seks, nie dbanie o swoje zdrowie, przygnębienie
Nadczynna: zaabsorbowanie seksem, jedzeniem, ożywione życie towarzyskie

Czakra SPLOTU SŁONECZNEGO - wola i odwaga

Kolor: żółty

Żywiół: ogień

Lokalizacja: obszar pod mostkiem, nad pępkiem

Harmonijnie pracująca: równowaga emocjonalna, odwaga, poczucie własnej wartości

Niedoczynna: niskie poczucie własnej wartości, lęk przed zmianą, pozostawanie w toksycznych relacjach

Nadczynna: potrzeba kontroli innych, zaborczość, zazdrość, huśtawka nastrojów

Czakra SERCA - miłość i altruizm

Kolor: zielony, różowy

Żywiół: powietrze

Lokalizacja: pośrodku klatki piersiowej

Harmonijnie pracująca: radość, altruizm, otwarte serce, dawanie i przyjmowanie miłości

Niedoczynna: trudność w wyrażeniu uczuć, smutek, zamknięcie w sobie

Nadczynna: nadwrażliwość, czasami pomaganie innym na siłę

Czakra GARDŁA - wyrażanie siebie

Kolor: niebieski

Żywiół: eter

Lokalizacja: odcinek szyjny

Harmonijnie pracująca: asertywność, łatwość w nawiązywaniu kontaktów

Niedoczynna: lęk i trema, trudność w odmawianiu, unikanie ludzi

Nadczynna: tendencje do zagadywania uczuć, potrzeba ciągłego mówienia

Czakra TRZECIEGO OKA - intuicja

Kolor: indygo

Żywiół: wszystkie

Lokalizacja: między brwiami

Harmonijnie pracująca: kierowanie się wewnętrzną mądrością i intuicją

Niedoczynna: racjonalność, kult rozumu i nauki

Nadczynna: skłonność do fantazjowania, czasem trudność w przełożeniu wizji na świat realny

Czakra KORONY - duchowość

Kolor: fiolet, biały

Żywiół: wszystkie

Lokalizacja: czubek głowy

Harmonijnie pracująca: poczucie sensu własnego życia, szczęście, tolerancja, umiłowanie pokoju

Niedoczynna: zamknięcie na duchowość, sceptycyzm, ateizm, wewnętrzna pustka

Nadczynna: zaabsorbowanie duchowością, czasem ucieczka w świat duchowy.

Aby oczyścić, uzdrowić czy doenergetyzować wybraną czakrę możesz użyć zestawu świec do czakr, przy płomieniu których wykonasz medytację z wybraną muzyką.