

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/cialo-to-umysl-mario-martinez-p-869.html>

## Ciało to umysł - Mario Martinez



Cena	<b>33,00 zł</b>
Cena poprzednia	<b>49,90 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>victorel_4524</b>
Kod EAN	<b>9788373778771</b>

### Opis produktu

#### Ciało to umysł - Mario Martinez

### **KUPUJĄC TĘ KSIĄŻKĘ PŁYTY CD Z MUZYKĄ OTRZYMASZ GRATIS!**

Nasze przekonania mają ogromny wpływ na to, jak odbieramy rzeczywistość. Przystajemy prawdy kulturowe, które często nas blokują. Dzięki tej książce poznasz najnowsze naukowe dowody na istnienie związku między kulturą, umysłem a zdrowiem. Wykonując ćwiczenia zaproponowane przez Autora nauczysz się kontaktować z własnym ciałem. Dowiesz się, że przesyła ono wiele informacji na temat tego, co jest dla Ciebie dobre, a co nie, tylko musisz nauczyć się je odczytywać. Dzięki temu będziesz mógł zmienić negatywne zachowania, pozbędziesz się nałogów, uwolnisz się od zniewalających Cię przekonań i wreszcie zaczniesz być wolnym człowiekiem. Będziesz miał wpływ na proces starzenia się i zachowasz zdrowie na długie lata! Wykorzystasz biokognitywne metody, które pomogą poprawić Twoje zdrowie i jakość życia. Pokonaj schematy, kreuj rzeczywistość.

- EAN 9788373778771
- ISBN 978-83-7377-877-1
- Rok wydania 2018
- Numer wydania 1
- Format 14,5 x 20,5 cm
- Ilość stron 424
- Oprawa miękka