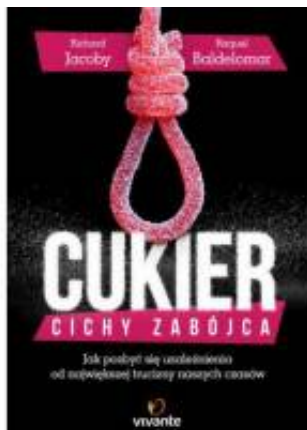


Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/cukier-cichy-zabojca-raquel-baldelomar-richard-jacoby-p-507.html>



Cukier. Cichy zabójca - Raquel Baldelomar Richard Jacoby

Cena	69,00 zł
Cena poprzednia	89,00 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	victorel_3416
Kod EAN	9788365170422

Opis produktu

Cukier. Cichy zabójca

Autor: Raquel Baldelomar Richard Jacoby

Wyrwij się z rąk białego, słodkiego zabójcy, który powoli wyniszcza twoje zdrowie i rozpocznij nowe życie, pełne zdrowej słodyczy.

Czy ty też cierpisz na dolegliwości, których lekarze nie umieją zdiagnozować – uporczywe, swędzące wysypki, problemy trawienne, wyniszczające bóle głowy, wahania nastroju i energii, stałe uczucie zmęczenia? Najprawdopodobniej jesteś uzależniony od substancji, która uzależnia osiem razy silniej niż kokaina, a którą codziennie dodajesz do kawy lub herbaty – cukru.

Dowiedz się, jak dieta bogata w cukier, przetworzone węglowodany i produkty zawierające gluten może powodować uszkodzenia nerwów obwodowych w organizmie, drętwienia i mrowienie w rękach i nogach, oraz wielu podobnych schorzeń (w tym migreny, choroby pęcherzyka żółciowego i cukrzyca) i jak zapobiec dalszemu spustoszeniu, jakie w twoim organizmie wywołuje cukier.

W publikacji „Cukier – cichy zabójca” znajdziesz:

Quiz, dzięki któremu samodzielnie ocenisz stopień uszkodzenia nerwów i dobierzesz odpowiedni program ich odbudowy;
Wskazówki dietetyczne, dzięki którym z łatwością i bez wyrzeczeń odstawisz słodycze i skończysz z podjadaniem batoników w pracy;
Wiedzę i informacje, które pomogą każdemu cukrzykowi dobrać odpowiedni program odbudowy zdrowia oraz redukcji odczuwania na słodycze;
Porady, dzięki którym przestaniesz pić niezdrowe słodzone napoje oraz jeść glutenowe pieczywo, które również zawiera niezdrowy cukier;
Proste instrukcje i sprawdzone sposoby na to, jak zastąpić produkty bogate w węglowodany i gluten zdrowymi odpowiednikami i dzięki temu zmniejszyć łaknienie na słodki smak.

Nie zwlekaj! Już teraz możesz pokonać łaknienie na słodki smak i odwrócić szkody, jakie wyrządził w twoim organizmie cukier!

Przeczytaj darmowy fragment książki

O autorach

Raquel Baldelomar jest założycielką Quintise, agencji marketingowej specjalizującej się w ochronie zdrowia. Od wielu lat obserwuje rynek zdrowia oraz sposób przekazywania istotnej wiedzy pacjentom poprzez kampanie społeczne, skupiając się głównie na zmianie paradygmatu leczenia i podejścia do profilaktyki.

W ciągu ostatnich dwunastu lat, Raquel reprezentowała klientów takich, jak Cedars-Sinai, Susan G. Komen, COPE, MD Anderson Cancer Center i wielu innych. Jako ekspert od marketingu, pomaga organizacjom społecznym kształtować nowe

trendy w opiece zdrowotnej oraz w zmianie stylu życia na taki, który sprzyja zdrowiu. Jako autorytet w tej dziedzinie przemawia na wielu konferencjach, nakłaniając instytucje służby zdrowia do zwrócenia większej uwagi na profilaktykę i edukację w zakresie odżywiania.

Dr Richard Jacoby jest jednym z wiodących w kraju chirurgów nerwów obwodowych, specjalizujących się w leczeniu neuropatii obwodowej, a także współzałożycielem Scottsdale Healthcare Wound Management Center (instytucja zajmująca się propagowaniem wiedzy o neuropatii obwodowej).

ISBN: 9788365170422

Autorzy: Raquel Baldelomar, Richard Jacoby

Wydawnictwo: Vivante

Tytuł: Cukier. Cichy zabójca

Podtytuł: Jak pozbyć się uzależnienia od największej trucizny naszych czasów

Ilość stron: 232

Oprawa: Miękka

Oryginalny tytuł: Sugar Crush. How to Reduce Inflammation, Reverse Nerve Damage, and Reclaim Good Health

EAN: 9788365170422

Tłumacz: Czekański Marek