

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/cukrzyca-typu-2-kimberly-a-tessmer-p-588.html>



Cukrzyca Typu 2 - Kimberly A. Tessmer

Cena	35,00 zł
Cena poprzednia	39,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_4067
Kod EAN	9788367069991

Opis produktu

Cukrzyca Typu 2 - Kimberly A. Tessmer

To kompletne i wyczerpujące kompendium, które każdy diabetyk i jego bliscy powinni posiadać w swojej biblioteczce. Zawarte w nim informacje są niezbędne, by zrozumieć istotę problemu cukrzycy typu 2 i poprawić jakość życia.

Cukrzyca typu 2 to trzecia książka z serii Leczenie Odżywianiem dietetyczki oraz specjalistki od spraw żywienia Kimberly Tessmer, która oferuje:

- najnowsze doniesienia medyczne dotyczące choroby oraz uproszczone ich omówienie;
- interaktywne narzędzia, które pozwalają nauczyć się kontrolować poziom cukru we krwi, by poczuć przyływ energii i wzmocnić organizm;
- przewodnik po zakupach oraz optymalny jadłospis diabetyka z łatwymi do planowania posiłkami, które pomogą rozpocząć życie bez objawów cukrzycy.

Książka wskazuje 10 produktów, których należy unikać, i 10 produktów, które należy włączyć do diety cukrzyka, by poczuć się lepiej. Wzbogaca także czytelnika o wiedzę dotyczącą m.in. insulinooporności, stanu przedcukrzycowego, różnic pomiędzy cukrzycą typu 1 a cukrzycą typu 2, cukrzycy ciężarnych, badania A1C, komplikacji związanych z chorobą czy niezbędnych do wykonania badaniach i metodach leczenia.

Cukrzyca typu 2 jest skuteczną pomocą w walce z cukrzycą, na którą tak długo czekasz.

Autor: Kimberly A. Tessmer
Tytuł: Cukrzyca typu 2
Seria: Świadome odżywianie
Wydawnictwo: Vivante
Rok wydania: 2018
Ilość stron: 216
Oprawa: miękka