

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/dieta-wedlug-pieciu-przemian-katarzyna-maria-puchacz-p-520.html>

## Dieta według Pięciu Przemian - Katarzyna Maria Puchacz

Cena	<b>30,00 zł</b>
Cena poprzednia	<b>34,40 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Numer katalogowy	<b>victorel_3437</b>
Kod EAN	<b>9788364278785</b>

### Opis produktu

Dieta według Pięciu Przemian. Potrawy, które leczą i odżywiają.

**KUPUJĄC TĘ KSIĄŻKĘ PŁYTĘ CD Z MUZYKĄ OTRZYMASZ GRATIS!**

Autor: Katarzyna Maria Puchacz  
Wydawnictwo: VITAL

#### Opis:

W dzisiejszym świecie wszyscy jesteśmy narażeni na stres, brak ruchu oraz toksyny z zanieczyszczonego środowiska, co powoduje coraz częstsze ujawnianie się schorzeń cywilizacyjnych. Z pomocą przychodzi nam Tradycyjna Medycyna Chińska i dieta według Pięciu Przemian. Podstawową zasadą przygotowywania posiłku jest w tym przypadku zachowanie właściwej kolejności dodawania produktów do potrawy. O sile energetycznej i leczniczej decyduje ostatni składnik. W zależności od tego, jaki organ wewnętrzny Ci niedomaga, przygotujesz posiłek, który zregeneruje narząd i wyeliminuje ból. Jest to dostosowany do Ciebie sposób odżywiania. Będziesz mógł nie tylko delektować się smakiem przygotowanych posiłków, lecz zyskasz świadomość, że wspomagasz własne zdrowie. Poznaj smaki zdrowia.

Dieta według Pięciu Przemian. Potrawy, które leczą i odżywiają.

EAN 9788364278785  
ISBN 978-83-64278-78-5  
Rok wydania 2015  
Numer wydania 1  
Format 14,5 x 20,5 cm  
Ilość stron 256  
Oprawa miękka