

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/dobre-ziola-rachel-landon-p-602.html>

Dobre Ziola Rachel Landon

Cena	69,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_4157
Kod EAN	9788366074835

Opis produktu

Dobre Ziola

Autor: Rachel Landon

Eliksir młodości w zasięgu twojej ręki!

Ziola kojarzą ci się z mało skutecznymi i niesmacznymi herbatkami, które piją starsze panie? Odkryj nowoczesne sposoby na korzystanie z mocy drzemiącej w roślinach!

Zawarte w niektórych z nich adaptogeny pomagają radzić sobie z negatywnymi skutkami intensywnego tempa życia: problemami ze snem, obciążeniem stresem czy rozregulowaną gospodarką hormonalną. Rachel Landon wnikliwie opisuje najlepsze dla twojego zdrowia rośliny i nauczy cię z nich korzystać. Dzięki tej książce:

- poznasz zioła, które skutecznie obniżają poziom stresu i niepokoju;
- dowiesz się, które z ziół i roślin przyspieszają regenerację zmęczonego organizmu;
- odkryjesz, za pomocą jakich roślin wspomagać produkcję kortyzolu i adrenaliny, które wpływają na procesy starzenia;
- nauczysz się przyrządzać kosmetyki i zdrowotne napary, które odmładzają i wzmacniają organizm.

Propolis, kurkuma, rumianek, imbir, ashwagandha, matcha i wiele innych roślin, które zapewnią ci zdrowe, szczęśliwe i długie życie!

To ziołowy przewodnik po współczesnym życiu – dzięki łatwym przepisom, praktycznym wskazówkom i perełkom mądrości jest doskonałym towarzyszem, który pomoże ci w korzystaniu z potężnych ziół w nowoczesny sposób.

- Anabel Kindersley, współzałożycielka Neal's Yard Remedies

Rachel Landon to była modelka i certyfikowana specjalistka medycyny naturalnej i irydologii. Obecnie prowadzi własną praktykę holistyczną, pomagając pacjentom wspierać ich system immunologiczny za pomocą suplementów, ziół i planów żywieniowych. Jest również w pełni wyszkoloną terapeutką jogi dla dzieci z trudnościami w uczeniu się i problemami społecznymi. Prowadzi kursy ziołowe oraz pisze o ziołolecznictwie do takich magazynów, jak „Get The Gloss”, „Neal's Yard Remedies”, „Stylist France” i „Your Fitness”.

Tytuł:

Dobre zioła. Młodość, zdrowie i uroda czerpane z roślin

Autor:	Landon Rachel
Tłumaczenie:	Androsiuk-Kotarska Ewa
Wydawnictwo:	Vivante
Język wydania:	polski
Język oryginału:	angielski
Numer wydania:	I
Data premiery:	2018-08-23
Rok wydania:	2018
Forma:	książka
Indeks:	26311623