

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/ekologia-ciala-dieta-przywracajaca-prawidlowy-rytm-organizmu-donna-gates-linda-schatz-p-459.html>



Ekologia ciała. Dieta przywracająca prawidłowy rytm organizmu - Donna Gates Linda Schatz

Cena	28,88 zł
Cena poprzednia	44,00 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	victorel_2066

Opis produktu

KUPUJĄC TĘ KSIĄŻKĘ PŁYTE CD Z MUZYKĄ OTRZYMASZ GRATIS!

Donna Gates, światowej sławy autorytet z dziedziny dietetyki, opracowała Dietę Ekologii Ciała, dzięki któremu tysiącom osób udało się poprawić swój stan zdrowia. Stosując się do porad Auterek pozbedziesz się uporczywych dolegliwości takich jak bóle głowy, stawów oraz mięśni, depresji, raka, alergii pokarmowych, problemów trawiennych oraz zaburzeń związanych z obniżeniem odporności. Z książki dowiesz się jak wykorzystać siedem prostych i uniwersalnych zasad odżywiania jako narzędzi do odzyskania pełni zdrowia oraz dobrego samopoczucia. Zachowując je stworzysz idealną równowagę pokarmową. W tej publikacji znajdziesz też dokładny plan posiłków oraz wiele przepisów na smaczne i zdrowe potrawy, a nawet listę zakupów. Przywróć prawidłowy rytm swojego ciała.

- EAN 9788364278020
- ISBN 978-83-64278-02-0
- Numer wydania 1
- Rok wydania 2013
- Format 14,5 x 20,5 cm
- Ilość stron 432
- Oprawa miękka
- Fragmentekologia
- Ekologia ciała. Dieta przywracająca prawidłowy rytm organizmu
- Autor: Donna Gates Linda Schatz
- Wydawnictwo: VITAL
- Tytuł oryginału: The Body Ecology Diet: Recovering Your Health and Rebuilding