

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/energia-dla-zdrowia-cd-gratis-p-622.html>



## ENERGIA DLA ZDROWIA + CD GRATIS

Cena	<b>25,00 zł</b>
Cena poprzednia	<b>39,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>victorel_4212</b>
Kod EAN	<b>9788376491035</b>

### Opis produktu

Zmęczony? Nieskoncentrowany? Bezsilny?  
Ten niewielki poradnik to prawdziwy skarb. Pokaże on wam jak dzięki łatwym technikom skutecznie podnieść poziom własnej energii.  
Wszystkie zalecenia są wypróbowane i pochodzą z długoletniej praktyki nauczycielskiej i doświadczenia w sztukach walki, qi gong, medytacji oraz jogi, a także ćwiczeń w psychologii autorki.  
Służą one jako nieocenione wsparcie dla uzyskania dobrego samopoczucia fizycznego i duchowego.  
Praca z energią może być prosta. Nie wierzysz? Sprawdź sam!

Ilustracje / zdjęcia	Monika Kowalska
Pełny tytuł	Energia dla zdrowia. Proste sposoby na zwiększenie codziennej energii
Tłumaczenie	Robert Stiller
Język oryginału	polski
Format	145x205 mm
Ilość stron	104 - pełny kolor
Oprawa	miękka
ISBN	978-83-7649-103-5
EAN	9788376491035