

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/gleboki-masaz-mobilizacyjno-powieziowy-kregoslupa-zdzislaw-drobner-p-908.html>

Głęboki masaż mobilizacyjno-powięziowy kręgosłupa Zdzisław Drobner

Cena	79,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_4565
Kod EAN	9788381682916

Opis produktu

Głęboki masaż mobilizacyjno-powięziowy kręgosłupa Zdzisław Drobner

KUPUJĄC TĘ KSIĄŻKĘ PŁYTĘ CD Z MUZYKĄ OTRZYMASZ GRATIS!

Czy kiedykolwiek odczuwałeś dyskomfort w okolicach łopatek, sztywność szyi i karku czy ból kręgosłupa? Zapewne nie raz. Czy wiesz jaki jest tego powód? Najczęściej wielogodzinne siedzenie przy komputerze, wady postawy ciała, a także stres. Jest jednak sposób na pozbycie się bólu, który Ci doskwiera i ogranicza zakres ruchów. Autor bestsellerów, chiropraktyk i osteopata, specjalista masażu chińskiego oraz terapii manualnej, prezentuje niezwykle skuteczną i bezbolesną terapię mięśniowo-powięziową, która nie tylko rozluźni Twoje ciało, ale przede wszystkim skutecznie i długotrwale usunie napięcia i dysfunkcje w obrębie tkanek miękkich, mięśni, ścięgien, więzadeł i powięzi. Zamiast objawów, wyeliminuj przyczynę bólu!

- EAN 9788381682916
- ISBN 978-83-8168-291-6
- Rok wydania 2019
- Numer wydania I
- Format 14,5 x 20,5 cm
- Ilość stron 168
- Oprawa miękka