

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/glosy-rewolucji-zywnosciowej-ocean-robbins-john-robbins-p-482.html>



Głosy rewolucji żywnościowej - Ocean Robbins John Robbins

Cena	31,00 zł
Cena poprzednia	39,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_2150
Kod EAN	9788363965334

Opis produktu

Opis książki

Głosy rewolucji żywnościowej - Ocean Robbins, John Robbins

Jeśli myślisz, że to, co jesz, to twoja indywidualna sprawa, że wpływa to jedynie na twój organizm i ma znaczenie tylko dla twojego zdrowia, to koniecznie sięgnij po tę książkę. Jej autor udowadnia, że od tego, co kładziemy na talerzu, zależy przyszłość całej ludzkości.

Robbins wspólnie z 21 wiodącymi naukowcami, bezstronnymi, światowej sławy ekspertami od odżywiania i diety, jak specjalista od chorób przewlekłych Dean Ornish, producent słynnego filmu Super Size Me, Morgan Spurlock, czy autorka bestsellerowej książki Kurs odchudzania, Marianne Williamson, przekonują, że poprzez świadome, codzienne wybory żywnościowe:

- Możesz pomóc zapobiec dalszym zmianom klimatycznym
- Jesteś w stanie wyeliminować globalny głód i pozostać w zgodzie z twoimi najgłębszymi wartościami;
- Możesz zapobiegać chorobom, a nawet je cofać;
- Poczujesz się zdrowo, witalnie i pełnym energii;
- Wpłyniesz na los zwierząt hodowlanych.

To oni rozpoczęli rewolucję, a ty możesz się do nich przyłączyć. Dzięki tej książce otrzymujesz informacje w pigułce na temat najważniejszych kwestii rewolucji żywnościowej, czyli między innymi: jakości przetworzonej żywności, wegetarianizmu, GMO, nowych modeli produkcji żywności czy Sprawiedliwego Handlu.

W ten sposób dowiesz się w końcu, skąd pochodzą produkty spożywcze, które codziennie jesz, jaki wpływ wywierają na twój organizm i które z nich są naturalne i zdrowe.

Wiedza o tym to twoje prawo. Skorzystaj z niego, przyłącz się do rewolucji, poznaj strategię obiadową – politykę żywienia zdrowych ludzi, zadbaj o zdrowie swoje, bliskich i całą planetę i dokonuj na co dzień świadomych, pozytywnych wyborów żywnościowych.

O autorach

John Robbins odziedziczył po ojcu imperium lodów śmietankowych Baskin-Robbins. Miał zapewnione pieniądze, prestiż i bezpieczeństwo, więc dlaczego z tego zrezygnował? Nie chciał budować swojego szczęścia na sprzedaży lodów po tym, jak uświadomił sobie, że wywierają one negatywny wpływ na zdrowie. Zamiast tego przez 25 lat wydawał książki o zdrowym odżywianiu i stylu życia, wszystkie trafiły na listę New York Timesa, w tym Diet for a New America czy No happy cows. John Robbins wystąpił w setkach audycji radiowych i programach telewizyjnych, nawołując do ochrony środowiska, ufundował Earth Save National i zdobył dziesiątki nagród za pracę na rzecz zdrowia ludzi i planety.

.....

Ocean Robbins – syn Johna Robbinsa i jego najbliższy współpracownik; propagator ruchu na rzecz zdrowej żywności; założył organizację o nazwie YES! (Youth for Environmental Sanity), którą kierował przez 20 lat. Zorganizował w tym czasie ponad 100 seminariów na temat zdrowego żywienia. Jako pierwszy zauważył wpływ jedzenia nie tylko na nasze zdrowie, ale na wszystkich ludzi i gospodarkę. Jest autorem książki Power of Partnership.

Przeczytaj, co o książce sądzi Iza Miko - aktorka i modelka, znana z takich filmów jak „Coyote ugly”, „Kochaj i tańcz”, założycielka Fundacji EkoMiko

"Człowiek jest tym, co je, a właściwa dieta to pokarm nie tylko dla ciała, ale i duszy. Ta książka odkrywa moc codziennych, na pozór banalnych wyborów związanych z pytaniem: Co dzisiaj na obiad? A to dzięki nim możemy uzdrowić siebie, swoich bliskich i całą planetę".

- Izabela Miko

Fragment: elibri

Wymiary: 14.1x20.5cm

Redakcja: Barbara Górka

Typ: książka
Rok wydania: 2014
Tytuł oryg.: Voices of the Food Revolution. You Can Heal Your Body AND Your World ? With Food
Tłumacz: Głowacki Łukasz
EAN: 9788363965334
Format: 14.1x20.5cm
Ilość stron: 320
Oprawa: Miękka ze skrzydełkami
Podtytuł: Możesz uzdrowić swoje ciało i świat tym, co jesz
Tytuł: Głosy rewolucji żywnościowej
Wydawca: Illuminatio
Autor: Ocean Robbins, John Robbins
ISBN: 9788363965334
Model: 9788363965334