

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/gua-sha-chinski-masaz-uzdrawiajacy-clive-witham-p-909.html>



Gua Sha - chiński masaż uzdrawiający - Clive Witham

Cena	33,30 zł
Cena poprzednia	39,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_4566
Kod EAN	9788365846426

Opis produktu

Gua Sha - chiński masaż uzdrawiający - Clive Witham

KUPUJĄC TĘ KSIĄŻKĘ PŁYTĘ CD Z MUZYKĄ OTRZYMASZ GRATIS!

Jest to pierwsza książka w języku polskim na temat starożytnej techniki terapeutycznej Gua Sha. Jest ona powszechnie stosowana w Azji przez praktyków Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Masaż polega na drapaniu skóry zaokrąglonym narzędziem. Dzięki tej książce nauczysz się samodzielnie korzystać z tej metody, która jest cenna w leczeniu bólu i problemów związanych z zaburzeniami ruchu. Zapobiega i eliminuje również choroby zakaźne. Badania wykazały, że Gua Sha stymuluje reakcje immunologiczne i przeciwzapalne, które utrzymują się przez wiele dni po kuracji. Ten poradnik zawiera ilustracje kluczowych punktów i kanałów stosowanych w medycynie Wschodu oraz jasno objaśnione techniki leczenia całego ciała, w tym twarzy. Wypróbuj Gua Sha na własnej skórze!

- EAN 9788365846426
- ISBN 978-83-65846-42-6
- Rok wydania 2018
- Numer wydania 1
- Format 14,5 x 20,5 cm
- Ilość stron 188
- Oprawa miękka