

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/insulinoopornosc-rewolucyjny-plan-leczenia-dana-carpender-rob-thompson-p-911.html>

Insulinooporność - rewolucyjny plan leczenia - Dana Carpender Rob Thompson

Cena	27,00 zł
Cena poprzednia	44,40 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_4568
Kod EAN	9788381683258

Opis produktu

Insulinooporność - rewolucyjny plan leczenia - Dana Carpender Rob Thompson

KUPUJĄC TĘ KSIĄŻKĘ PŁYTĘ CD Z MUZYKĄ OTRZYMASZ GRATIS!

Czy wiesz, że insulinooporność stanowi podłoże takich problemów jak: cukrzyca typu 2, udar, miażdżyca, nadwaga, otyłość brzuszna, bezpłodność, zespół policystycznych jajników, choroby serca i Alzheimer? Wybitny kardiolog oraz specjalistka ds. żywienia, pomogą Ci zrozumieć i pokonać tę chorobę. Dzięki informacjom zawartym w książce dowiesz się, jakie badania należy wykonać aby prawidłowo zdiagnozować wrażliwość na insulinę. Odkryjesz również w jaki sposób Twoje ciało reaguje na węglowodany i co sprawia, że przybierasz na wadze. Zrozumiesz różnicę między ładunkiem a indeksem glikemicznym, zmniejszysz zapotrzebowanie na insulinę, a także poznasz odpowiednie ćwiczenia fizyczne, dietę oraz plany żywieniowe, które przywrócą prawidłowy metabolizm. Cofnij insulinooporność!

- EAN 9788381683258
- ISBN 978-83-8168-325-8
- Rok wydania 2019
- Numer wydania I
- Format 14,5 x 20,5 cm
- Ilość stron 256
- Oprawa miękka