

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/inteligencja-serca-gmitrzak-dagmara-p-445.html>



Inteligencja serca - Gmitrzak Dagmara

Cena	25,00 zł
Cena poprzednia	34,30 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_2032
Kod EAN	9788373775695

Opis produktu

INTELIENCJA SERCA, Gmitrzak Dagmara

Czy to przypadek, że wiele kultur uważa serce za miejsce, z którego czerpiemy pokłady miłości? Jakie sekrety tego niezwykłego narządu odkryli amerykańscy naukowcy z Instytutu HeartMath?

Odpowiedzi na te pytania znajdziemy w pierwszej w Polsce książce dotyczącej inteligencji serca. Udowadnia ona, że serce ma własną, niezależną od mózgu inteligencję, z której może korzystać każdy z nas. Pole elektromagnetyczne serca ma wpływ na stan naszego zdrowia, samopoczucie, a nawet na sprawność systemu immunologicznego.

Autorka zdradza, jak rozpoznać kiedy serce jest „zamknięte” i w jaki sposób ponownie je „otworzyć”. Zgłębia sekrety relacji uczuciowych, wyjaśnia jakie są etapy każdego związku oraz ujawnia przyczyny lęku przed bliskością i emocjonalnym otwarciem. Prezentuje szereg porad, które pomogą uzdrowić złamane serce po rozstaniu, pokochać siebie i otworzyć się na nową relacją.

Zawarte w książce ćwiczenia nauczą Cię jak rozwijać tę inteligencję i doświadczać w życiu miłości. Dołączona do książki płyta CD zawiera prowadzoną przez autorkę medytację oraz trzydzieści pozytywnych afirmacji.

Kieruj się inteligencją serca!

ISBN: 978-83-7377-569-5

EAN: 9788373775695

Wydanie: I

Rok wydania: 2013

Format: 145 x 165 mm

Ilość stron: 204

Oprawa: miękka