

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/jak-byc-mlodym-w-kazdym-wieku-christof-steinhauser-p-875.html>



Jak być młodym w każdym wieku - Christof Steinhauser

Cena	24,00 zł
Cena poprzednia	34,99 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_4530
Kod EAN	9788373778733

Opis produktu

Jak być młodym w każdym wieku - Christof Steinhauser

KUPUJĄC TĘ KSIĄŻKĘ PŁYTĘ CD Z MUZYKĄ OTRZYMASZ GRATIS!

Autor opracował program wspierający kompleksowe zdrowie, osobisty rozwój i efektywne odmładzanie dzięki technikom mentalno-duchowym. Opiera się on na zasadach dawnych chińskich mnichów taoistycznych znanych ze swojej długowieczności. Poznasz siedem filarów mających decydujące znaczenie w procesie zachowywania młodości. Zaczyna się on w umyśle od wprowadzenia właściwego nastawienia psychicznego. Dzięki niemu zadbasz o swój rozwój duchowy oraz zdrowy styl życia. Odpowiednio dobrana żywność i suplementy zregenerują Twoje komórki. Proste ćwiczenia fizyczne usprawnią pracę stawów i mięśni. Wszystkie proponowane zabiegi są całkowicie bezpłatne, łatwe do samodzielnego wykonania i oferują długotrwałe korzyści. Odkryj w sobie młodość.

- EAN 9788373778733
- ISBN 978-83-7377-873-3
- Rok wydania 2017
- Numer wydania 1
- Format 14,5 x 20,5 cm
- Ilość stron 136
- Oprawa miękka