

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/jak-sie-pozbyc-tluszczow-trans-suzanne-havala-hobbs-p-374.html>

Jak się pozbyć tłuszczów trans - Suzanne Havala Hobbs

Cena	22,00 zł
Cena poprzednia	24,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_1334
Kod EAN	9788388872907

Opis produktu

Czym są tłuszcze trans? Jak się pozbyć ich z naszego jadłospisu? Jaki wpływ ma ten rodzaj tłuszczów na nasze zdrowie? Odpowiedzi na te i inne pytania znajdą Państwo w tej książce, która dostarczy ważnych informacji na temat zdrowego odżywiania się. Usunięcie tłuszczów trans z naszej diety to bardzo ważny krok w tym kierunku.

Tłumacz: **Joanna Piekut**

liczba stron: **192**

format: **14,8x21 cm**

EAN: **9788388872907**