

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/jak-uwolnic-sie-od-negatywnych-emocji-432-hz-skuteczne-afirmacje-p-277.html>



JAK UWOLNIĆ SIĘ OD NEGATYWNYCH EMOCJI 432 HZ. SKUTECZNE AFIRMACJE

Cena	15,00 zł
Cena poprzednia	29,00 zł
Dostępność	Dostępny
Kod EAN	978-83-61168-40-9

Opis produktu

JAK UWOLNIĆ SIĘ OD NEGATYWNYCH EMOCJI 432 HZ

Skuteczne afirmacje - pliki mp3 do pobrania

Ilustracja muzyczna: Victor 11

Tekst i narracja: wg. Roman Rybacki

ISBN: 978-83-61168-40-9

Czas trwania: 56 minut

Czujesz, że złe emocje przyklejają się jak rzep do psiego ogona? Czas to zmienić!

Negatywne emocje – złość, żal, lęk, smutek – potrafią przejąć kontrolę nad naszym życiem szybciej, niż człowiek zdąży powiedzieć “spokój”. Ale uwaga: **nie jesteś bezsilny!** Możesz się od nich uwolnić i to nie za pomocą czarów, tylko przez systematyczną pracę z afirmacjami.

Afirmacje to **pozytywne, teraźniejsze stwierdzenia**, które pomagają przeprogramować Twoje myślenie. Zamiast żyć przeszłością lub lękami, zacznasz stawiać na to, co buduje Twoją siłę, zdrowie i spokój. Przykład?

- „Codziennie czuję się coraz spokojniejszy.”
- „Pozwalam sobie odpuścić to, co mi nie służy.”
- „Mam kontrolę nad swoimi emocjami.”

Takie podejście nie tylko poprawia nastrój, ale potrafi przenieść Cię na zupełnie nowy poziom życia, w którym to Ty rządysz, a nie Twoje emocje.

Dlaczego warto być „kowalem swojego losu”?

Bo nikt za Ciebie nie przeżyje życia. To Ty decydujesz, czy chcesz taplać się w negatywnych myślach, czy wziąć sprawy w swoje ręce i zacząć działać.

Uwolnienie od negatywnych emocji daje:

- lepsze zdrowie psychiczne i fizyczne
- więcej energii
- prawdziwą wolność wyboru
- no i – zwyczajnie – lepsze życie!

Pracując z afirmacjami i wizualizacjami przez 1-3 miesiące możesz być pewien, że **Twoje życie zmieni się dokładnie tak, jak chcesz**. To nie czary-mary, to efekt regularnej pracy i odrobiny wytrwałości. Korzysta każdy: Ty, Twoi bliscy, wszyscy wokół.

Dlaczego 432 Hz?

To częstotliwość, która – jak pokazuje praktyka – naturalnie wycisza, uspokaja i harmonizuje. Muzyka w tym stroju nie tylko ułatwia afirmowanie, ale szybciej przenika do podświadomości. Brzmi dobrze? Bo tak właśnie jest.

Jak to działa?

Nie ma tu wielkiej filozofii, są za to jasne zasady:

Oto zasady Dobrego Programu Dla Podświadomości:

- Pragnij osiągnięcia celu, który chcesz zakorzenić w Podświadomości.
 - Wierz w skuteczność wizualizacji i afirmacji.
 - Uznać cel za już osiągnięty – poczuj, jakby to, czego pragniesz, już było Twoje.
 - Formułuj cele w sposób pozytywny, bez negacji.
 - Wybierz ulubioną technikę pracy z afirmacjami – wizualizacje, powtarzanie, rysowanie itp.
 - Wyobrażaj sobie efekt końcowy razem z jego konsekwencjami – co realnie się zmienia w Twoim życiu.
-

Podsumowanie

Chcesz zapanować nad emocjami?

Zacznij działać już dziś – **nie odkładaj siebie na później**. To nie jest kolejny coachingowy banał. To jest sprawdzony sposób, by poczuć się lepiej, odzyskać kontrolę i stać się prawdziwym kowalem swojego losu. Afirmacje w muzyce 432 Hz – do pobrania, do działania, do skutku.

Masz pytania? Śmiało – szczerze doradzę, bo każdy z nas zasługuje na dobre emocje i lepsze życie.

www.muzykabezoplat.com – tu znajdziesz wszystko, czego Ci potrzeba, żeby wziąć się za swoje emocje raz a dobrze.