

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/jak-uwolnic-sie-od-negatywnych-emocji-432-hz-skuteczne-afirmacje-na-cd-p-2085.html>



## JAK UWOLNIĆ SIĘ OD NEGATYWNYCH EMOCJI 432 HZ. SKUTECZNE AFIRMACJE na CD

Cena	<b>15,00 zł</b>
Cena poprzednia	<b>29,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Kod EAN	<b>978-83-61168-40-9</b>

### Opis produktu

#### JAK UWOLNIĆ SIĘ OD NEGATYWNYCH EMOCJI 432 HZ na CD

**Ilustracja muzyczna:** Victor 11  
**Tekst i narracja:** wg. Roman Rybacki  
**ISBN:** 978-83-61168-40-9  
**Czas trwania:** 56 minut

#### **Czujesz, że złe emocje przyklejają się jak rzep do psiego ogona? Czas to zmienić!**

Negatywne emocje – złość, żal, lęk, smutek – potrafią przejąć kontrolę nad naszym życiem szybciej, niż człowiek zdąży powiedzieć „spokój”. Ale uwaga: **nie jesteś bezsilny!** Możesz się od nich uwolnić i to nie za pomocą czarów, tylko przez systematyczną pracę z afirmacjami.

Afirmacje to **pozytywne, teraźniejsze stwierdzenia**, które pomagają przeprogramować Twoje myślenie. Zamiast żyć przeszłością lub lękami, zaczynasz stawiać na to, co buduje Twoją siłę, zdrowie i spokój. Przykład?

- „Codziennie czuję się coraz spokojniejszy.”
- „Pozwalam sobie odpuścić to, co mi nie służy.”
- „Mam kontrolę nad swoimi emocjami.”

Takie podejście nie tylko poprawia nastrój, ale potrafi przenieść Cię na zupełnie nowy poziom życia, w którym to Ty rządysz, a nie Twoje emocje.

#### **Dlaczego warto być „kowalem swojego losu”?**

Bo nikt za Ciebie nie przeżyje życia. To Ty decydujesz, czy chcesz taplać się w negatywnych myślach, czy wziąć sprawy w swoje ręce i zacząć działać.

#### **Uwolnienie od negatywnych emocji daje:**

- lepsze zdrowie psychiczne i fizyczne
- więcej energii
- prawdziwą wolność wyboru
- no i – zwyczajnie – lepsze życie!

Pracując z afirmacjami i wizualizacjami przez 1-3 miesiące możesz być pewien, że **Twoje życie zmieni się dokładnie tak,**

**jak chcesz.** To nie czary-mary, to efekt regularnej pracy i odrobiny wytrwałości. Korzysta każdy: Ty, Twoi bliscy, wszyscy wokół.

---

## **Dlaczego 432 Hz?**

To częstotliwość, która – jak pokazuje praktyka – naturalnie wycisza, uspokaja i harmonizuje. Muzyka w tym stroju nie tylko ułatwia afirmowanie, ale szybciej przenika do podświadomości. Brzmi dobrze? Bo tak właśnie jest.

---

## **Jak to działa?**

Nie ma tu wielkiej filozofii, są za to jasne zasady:

### **Oto zasady Dobrego Programu Dla Podświadomości:**

- Pragnij osiągnięcia celu, który chcesz zakorzenić w Podświadomości.
  - Wierz w skuteczność wizualizacji i afirmacji.
  - Uznać cel za już osiągnięty – poczuj, jakby to, czego pragniesz, już było Twoje.
  - Formułuj cele w sposób pozytywny, bez negacji.
  - Wybierz ulubioną technikę pracy z afirmacjami – wizualizacje, powtarzanie, rysowanie itp.
  - Wyobrażaj sobie efekt końcowy razem z jego konsekwencjami – co realnie się zmienia w Twoim życiu.
- 

## **Podsumowanie**

Chcesz zapanować nad emocjami?

Zacznij działać już dziś – **nie odkładaj siebie na później**. To nie jest kolejny coachingowy banał. To jest sprawdzony sposób, by poczuć się lepiej, odzyskać kontrolę i stać się prawdziwym kowalem swojego losu.

Afirmacje w muzyce 432 Hz – do pobrania, do działania, do skutku.

Masz pytania? Śmiało – szczerze doradzę, bo każdy z nas zasługuje na dobre emocje i lepsze życie.

[www.muzykabezoplat.com](http://www.muzykabezoplat.com) – tu znajdziesz wszystko, czego Ci potrzeba, żeby wziąć się za swoje emocje raz a dobrze.