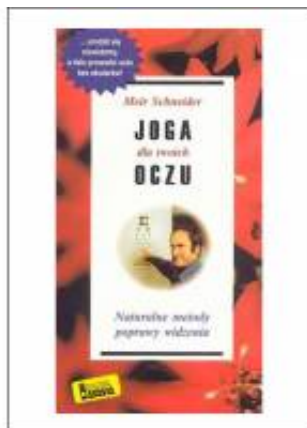


Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/joga-dla-twoich-oczu-ksiazka-meir-schneider-p-391.html>

Joga dla Twoich oczu - książka Meir Schneider

Cena	28,00 zł
Cena poprzednia	30,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_1567
Kod EAN	9788363851033

Opis produktu

Joga dla Twoich oczu - książka

Meir Schneider

O ile większość z nas wie o tym, że możemy poprawić stan zdrowia i wydłużyć życie dzięki lepszemu pożywieniu, regularnym ćwiczeniom, zredukowaniu stresu i nauce relaksacji, w przypadku zmysłu wzroku stykamy się z wyuczoną bezradnością.

Niewiele osób wierzy w to, że można poprawić stan zdrowia oczu i usprawnić widzenie. W rzeczywistości, to co robimy dla poprawy zdrowia ciała, jest także korzystne dla oczu.

Oko nie jest zwykłym, mechanicznym narzędziem. Tak jak każda inna część ciała, znajduje się ono pod głębokim wpływem stanu umysłu. Z nieznanых powodów panuje obecnie przekonanie, że wzrok może się wyłącznie pogarszać i nie jest w stanie polepszyć się. Statystyki wykazują, że większość osób o słabym wzroku, nie odzyskuje dobrego widzenia; ich wzrok wciąż się pogarsza. Jednak te statystyki mogą wyglądać całkiem inaczej, jeżeli nauczone by nas, w jaki sposób troszczyć się o oczy - a co ważniejsze, jeżeli zrozumielibyśmy, że posiadamy moc zdolną do poprawiania wzroku.

Wymiary: 100x185 mm

Ilość stron: 82

ISBN: 83-913665-3-7

Wydawnictwo: Akasha