

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/ksiega-sokow-michael-t-murray-p-575.html>

Księga soków - Michael T. Murray

Cena	39,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_3826
Kod EAN	978-83-65601-34-6

Opis produktu

Najprostsza droga do zdrowia prowadzi przez szklanę soku

Jesteś tym, co jesz. A może - tym, co pijesz? Czy wiesz, że za pomocą świeżych soków owocowo-warzywnych jesteś w stanie zadbać niemal o każdy element swojego zdrowia: dobrą kondycję i samopoczucie, vitalność i życiową energię, mocne kości oraz piękne włosy.

Księga soków to nie tylko 70 prostych przepisów na pożywne i pyszne soki, lecz również prawdziwa skarbnica wiedzy na temat wartości odżywczych poszczególnych owoców i warzyw oraz sposobów na to, jak należy je łączyć, aby dostarczyć organizmowi wszelkich składników niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania. Michael T. Murray - jeden z największych autorytetów w obszarze medycyny naturalnej na świecie - zachęca czytelnika do zdrowego nawyku codziennego picia soków, eksperymentowania ze składnikami, poszukiwania własnych ulubionych smaków i urozmaicania codziennej żywieniowej rutyny.

Z książki dowiesz się, jak poszczególne soki pomagają:

- pokonać raka;
- obniżyć ciśnienie krwi;
- przynieść ulgę stawom;
- leczyć kamienie nerkowe i wrzody;
- walczyć z efektami starzenia;
- obniżyć cholesterol.

ISBN: 978-83-65601-34-6

Wydawnictwo: Vivante

Ilość stron: 431

Oprawa: miękka

Miejsce wydania: Białystok

Rok wydania: 2007

Wydanie I