

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/kuchnia-kokosowa-kompletna-ksiazka-kucharska-camilla-saulsbury-p-533.html>



Kuchnia kokosowa. Kompletna książka kucharska - Camilla Saulsbury

Cena	45,00 zł
Cena poprzednia	49,90 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	victorel_3578
Kod EAN	9788365170934

Opis produktu

Kuchnia kokosowa. Kompletna książka kucharska - Camilla Saulsbury

Opis książki

Dzięki swoim wyjątkowym właściwościom zdrowotnym i unikalnemu smakowi, skromny kokos zyskał w ostatnim czasie niezwykłą popularność. Z produktów z kokosa, takich jak olej, mąka, cukier czy mleko, można przygotować każde danie: od pożywnych śniadań, sałatek, zup i głównych dań, po napoje, desery i wiele innych. A wszystko to mogą z powodzeniem spożywać osoby uczulone na orzechy, gluten i nabiał.

Rozpocznij przygodę z kokosową kuchnią, pełną pysznych dań, które rozpląną się w twoich ustach, zaspokoją największy głód, odżywią ciało, dodadzą energii i zafundują podniebieniem twoich gości.

W książce znajdziesz przepisy na:

- Przepyszne bezglutenowe potrawy, które nie smakują jak styropian;
 - Dania, które przygotujesz w mniej niż 30 minut, dzięki czemu nawet mając mało czasu, przygotujesz pożywny obiad dla całej rodziny;
 - Pełne smaku i aromatu posiłki, dzięki którym każdy alergik będzie mógł cieszyć się rozkosznie pysznym jedzeniem;
 - Dania, które mogą spożywać osoby chorujące na celiakię, uczulone na gluten, nabiał i orzechy, weganie i wegetarianie;
 - Ciasto śniadaniowe z malinami, Pieczone pączki z wanilią i kokosem, Tabbouleh z winogronami, mięta i kalafiorem, Perska zupa kokosowa z łuskany grochem, ciecierzycą i ziołami i wiele innych obłędnie pysznych dań z kokosa.
- Rozsmakuj się w zdrowych, kokosowych daniach, które pokochają też twoi najbliżsi!

O autorze

Camilla V. Saulsbury jest autorką książek kucharskich, przepisów kulinarnych i instruktorką gotowania. Prowadzi również bloga poświęconego zdrowej kuchni: powerhungry.com. Współpracuje z The Food Network, Today, Good Morning America i Katie oraz „The New York Times”. Jest także trenerką fitness.

ISBN: 9788365170934

Autor: Camilla Saulsbury

Wydawnictwo: Vivante

Tytuł: Kuchnia kokosowa. Kompletna książka kucharska

Podtytuł: 200 wegańskich przepisów na dania bez glutenu, zbóż i orzechów, z mąką kokosową, olejem i cukrem kokosowym

Ilość stron: 352

Oprawa: Miękka

Oryginalny tytuł: The complete coconut cookbook. 200 gluten-free, grain-free and nut-free vegan recipes using coconut

EAN: 9788365170934

Tłumacz: Żywina Joanna

Język: polski

Język oryginału: angielski

Data wydania: 2016-05-04

Rok wydania: 2016
Waga: 852.000
Wymiary: 16.5x23.5x2.5 cm
Korekta: Paulina Potrykus-Woźniak
Tematyka: Kuchnia Diety
Kod wydawcy: 42159