

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/leczenie-odzywianiem-zdrowe-jelita-kimberly-a-tessmer-p-587.html>



Leczenie odżywianiem. Zdrowe jelita - Kimberly A. Tessmer

Cena	35,00 zł
Cena poprzednia	39,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_4066
Kod EAN	978-83-65170-22-4

Opis produktu

Leczenie odżywianiem. Zdrowe jelita - Kimberly A. Tessmer

Przełomowa książka, która pomoże ci pozbyć się dolegliwości trawiennych i poczuć ulgę

Oto druga publikacja z serii *Leczenie odżywianiem* dietetyczki oraz specjalistki od spraw żywienia Kimberly Tessmer. Zawiera ona wachlarz bezcennych informacji niezbędnych, by zachować równowagę mikrobiologiczną w jelitach i ustrzec się przed niebezpiecznymi chorobami, między innymi: otyłością, alergią, astmą, zapaleniem stawów, chorobami autoimmunologicznymi, nowotworem jelita grubego czy cukrzycą.

Jeśli szukasz publikacji, która pomoże ci się uporać ze wzdęciami, z gazami, biegunką, nudnościami, zatwardzeniem, bólem brzucha i skurczami żołądka, koniecznie zajrzyj do „Zdrowych jelit”. Masz przed sobą kopalnię fenomenalnych wskazówek, jak pozbyć się dolegliwości żołądkowych i innych symptomów wskazujących na zaburzenia pracy jelit.

Dzięki tej lekturze:

- poznasz najnowsze doniesienia medyczne dotyczące pracy jelit, a także uproszczone omówienie różnych zaburzeń pokarmowych dla lepszego ich zrozumienia;
- uzyskasz przydatne porady dotyczące wprowadzenia zmian w stylu odżywiania, potrzebnych do wyeliminowania problemów jelitowych i utrzymania układu pokarmowego w zdrowiu;
- zdobędziesz kluczowe informacje o suplementach diety, które mogą pomóc w osiągnięciu optymalnego zdrowia jelit;
- przetestujesz łatwe do planowania przepisy na posiłki, dzięki którym poczujesz się lepiej.

Odkryj najprostszy i najskuteczniejszy sposób na walkę z dolegliwościami żołądkowymi!

Autor: Kimberly A. Tessmer
Tytuł: Zdrowe jelita
Wydawnictwo: Vivante
Rok wydania: 2018
Ilość stron: 208
Oprawa: Miękka