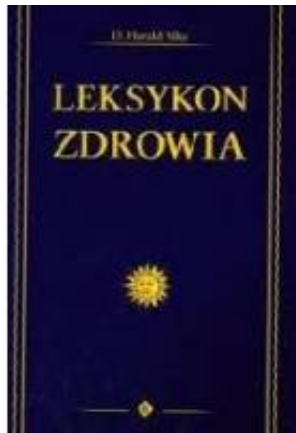


Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/leksykon-zdrowia-h-alke-p-403.html>

Leksykon zdrowia - H. Alke

Cena	36,90 zł
Cena poprzednia	39,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Numer katalogowy	victorel_1595
Kod EAN	83-7377-262-5

Opis produktu

LEKSYKON ZDROWIA, Alke Harald

D. Harald Alke to autor niezwyklej, jak i niezwyklej jest jego praca. To codzienna praktyka i doświadczenia z ludźmi, którzy szukają wyzdrowienia. Autor doradza, by skupiać się na zdrowiu, sposobach poszukiwania wyleczenia, a nie jak to się dzieje częściej niestety na szukaniu chorób.

Książka opisuje kilkadziesiąt sposobów odzyskania zdrowia w różnych dolegliwościach: od migreny, przeziębienia i bezsenności, poprzez katar sienny i wzdęcia do depresji czy choroby Alzheimera. Każda kolejna strona tej książki przekonuje Czytelnika do holistycznego (całościowego) spojrzenia na człowieka. Oznacza to, że gdy spotyka nas jakakolwiek dolegliwość spójrzmy na siebie inaczej niż zwykle, zadajmy sobie pytania:

Czego pragnę w życiu najbardziej?

Czy jestem szczęśliwa(y)?

Czy umiem i mogę zaakceptować to, co dzieje się wokół mnie?

Czasem (a nawet bardzo często) samo szukanie odpowiedzi okazuje się rozwiązaniem. I takich właśnie rozwiązań jest w tej książce bardzo wiele.

Zatem, jeśli chcesz być zawsze zdrow - zajrzyj do Leksykonu zdrowia.

ISBN: 978-83-7377-262-5,
wydanie: I, rok wydania: 2007,
format: 14,5 x 20,5 cm,
ilość stron: 296, oprawa: miękka,