

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/masaz-shiatsu-gil-amsallem-dvd-p-1686.html>

Masaż shiatsu - Gil Amsallem DVD



Cena	45,00 zł
Cena poprzednia	65,00 zł
Dostępność	Dostępny
Kod EAN	978-83-61168-14-0

Opis produktu

Shiatsu – tradycyjny masaż japoński

Prezentuje: Gil Amsallem | Czas trwania: 60 minut

☐ **Film instruktażowy na płycie DVD**

Język: francuski z lektorem polskim

Dźwięk: Dolby Digital 2.0 | Format obrazu: 4:3 PAL

Japońska sztuka dotyku - masaż Shiatsu

Shiatsu to jedna z najstarszych i najbardziej cenionych metod masażu wywodzących się z tradycyjnej medycyny japońskiej. Opiera się na **ucisku punktów akupresurowych** w celu przywrócenia równowagi energetycznej i wspomaganie naturalnych procesów samoregeneracji organizmu. Masaż ten **nie wymaga olejków ani stołu** – wykonywany jest na macie, w pełnym skupieniu i zgodzie z rytmem ciała.

Czym wyróżnia się masaż Shiatsu?

- działa odprężająco i antystresowo
- harmonizuje przepływ energii (Qi) w ciele
- poprawia krążenie i wspomaga układ odpornościowy
- redukuje napięcia mięśniowe i bóle psychosomatyczne
- pobudza naturalne mechanizmy samoleczenia
- działa holistycznie – na ciało, umysł i emocje

Prezentuje: Gil Amsallem

Gil Amsallem to międzynarodowy szkoleniowiec, masażysta z wieloletnim doświadczeniem i współpracownik prestiżowego magazynu **LNE & Spa**. Twórca autorskich technik masażu dla renomowanych firm kosmetycznych i centrów spa na całym świecie. Jego podejście łączy wiedzę Wschodu z nowoczesną praktyką terapeutyczną.

Dane techniczne:

- **Nośnik:** Płyta DVD
- **Czas trwania:** 60 minut
- **Język:** francuski z lektorem polskim

- **Dźwięk:** 2.0 Dolby Digital
- **Obraz:** 4:3 PAL
- **Zdjęcia i montaż:** Roman Rybacki
- **Produkcja:** VICTOR 11

Dla kogo jest ten film?

- Dla masażyistów i terapeutów manualnych
- Dla pasjonatów medycyny naturalnej i pracy z ciałem
- Dla właścicieli spa i gabinetów odnowy biologicznej
- Dla każdego, kto pragnie nauczyć się relaksującej sztuki Shiatsu

Odkryj siłę japońskiego dotyku.

Zrelaksuj umysł, odblokuj energię, przywróć równowagę.

Shiatsu to więcej niż masaż - to świadoma terapia dotykiem.