

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/medytacje-bezpieczenstwa-432-hz-skuteczne-medytacje-p-282.html>



Medytacje BEZPIECZEŃSTWA 432 HZ. SKUTECZNE MEDYTACJE

Cena	15,00 zł
Cena poprzednia	29,00 zł
Dostępność	Dostępny
Kod EAN	978-83-61168-05-8

Opis produktu

Medytacje Bezpieczeństwa 432 Hz

Skuteczne Medytacje do Poczucia Spokoju i Ochrony

Ilustracja muzyczna: Victor 11

Tekst: wg. Roman Rybacki

Narracja: Roman Rybacki

ISBN: 978-83-61168-05-8

Format: Pliki mp3 do pobrania

Co to za projekt?

To nie są zwykłe „relaksacje z internetu”.

To prawdziwa podróż przez muzykę inspirowaną kulturami świata – łącząca **tradycyjne instrumenty, unikalne dźwięki i autentyczne pieśni**. Efekt? Uspokojenie zmysłów, zebranie energii i – co najważniejsze – przywrócenie naturalnego poczucia bezpieczeństwa. W tej medytacji każda nuta i słowo prowadzi do świata harmonii, spokoju i... no właśnie, oddechu ulgi!

Dlaczego bezpieczeństwo?

Bo żyjemy w czasach, kiedy lęk (ten z ekranu, ulicy, czy własnych myśli) potrafi wyprowadzić z równowagi największego twardziela.

A przecież **prawdziwe poczucie bezpieczeństwa** rodzi się w głowie – nie w skrytce bankowej, nie na koncie czy nawet nie w stalowych drzwiach.

Ta płyta to narzędzie, które pozwala „przeprogramować” podświadomość na stan pełnej ochrony, spokoju i zgody z samym sobą. Jeśli człowiek *wierzy* w bezpieczeństwo — tak właśnie się czuje. Bo jak to mówią: „Czego się boisz, to cię znajdzie, a czego pragniesz, to cię wzmocni.”

Jak korzystać z tych medytacji?

1. **Systematyczność!** — Nic się samo nie zrobi, a cudów po jednym przesłuchaniu nikt jeszcze nie doświadczył.
2. **Otwórz się na dźwięk** – Unikalne melodie i głos prowadzący pomagają dotrzeć do głębokich pokładów własnego JA.
3. **Poczuj, że jesteś bezpieczny** – Na serio! To nie magia, to codzienna praca z podświadomością.
4. **Powtarzaj, aż poczujesz efekt** – Z czasem zauważysz, że lęki się rozmywają, a poczucie bezpieczeństwa zostaje z Tobą na dobre i na złe.

Zasady Dobrego Programu dla Podświadomości:

- **Chciej** czuć się bezpieczny — i daj sobie na to przyzwolenie.

- **Uwierz** w skuteczność – bo bez tego ani rusz.
- **Wyobraź sobie**, że już to masz – i pozwól temu uczuciu zagościć w swoim ciele.
- **Formułuj pozytywnie** – bez „nie boję się”, tylko „czuję się bezpiecznie”.
- **Korzystaj z tego, co działa na Ciebie najlepiej** – czy to wizualizacja, czy afirmacja.
- **Zobacz siebie bezpiecznym w różnych sytuacjach** – wizualizuj wynik z wszystkimi konsekwencjami.

Podsumowanie:

Dzięki tej medytacji możesz zbudować w sobie poczucie bezpieczeństwa nie do ruszenia – nawet gdy świat dookoła szaleje. Odetchnij, wsłuchaj się w muzykę i daj się poprowadzić. I pamiętaj, bezpieczeństwo to nie tylko brak zagrożeń, ale przede wszystkim spokój w głowie. Tak, jak zawsze się to robiło – przez systematyczną pracę, wiarę i odrobinę wyobraźni!

Masz pytania? Chcesz więcej? Pytaj śmiało – jestem do dyspozycji.
A teraz... *spokojnego dnia i bezpiecznego wieczoru!*