

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/medytacje-do-rozmow-z-bogiem-ksiega-druga-432-hz-skuteczne-relaksacje-p-281.html>



Medytacje do Rozmów z Bogiem księga druga 432 HZ. SKUTECZNE RELAKSACJE

Cena	15,00 zł
Cena poprzednia	29,00 zł
Dostępność	Dostępny
Kod EAN	978-83-61168-09-6

Opis produktu

Medytacje do Rozmów z Bogiem. Księga druga 432 HZ

Skuteczne relaksacje na każdy dzień

Ilustracja muzyczna: Victor 11

Tekst: wg. Neale Donald Walsch

Narracja: Mariusz Piotrowski

ISBN: 978-83-61168-13-3

Łączny czas: 78 minut

Format: Pliki mp3 do pobrania

O co tu chodzi?

To nie jest zwykła płyta — to **codzienna praktyka** rozwoju duchowego, wzmacniania siebie i swojego spokoju. Każdy dzień to nowa „mantra”, nowe przesłanie, które możesz potraktować jak kawę z rana: rozbudza, inspiruje, dodaje mocy do działania. Słowa zaczerpnięte z „Rozmów z Bogiem” to nie tylko pocieszenie, ale konkretne drogowskazy na każdy dzień roku. Czytane przez Mariusza Piotrowskiego, prowadzą Cię przez życie jak GPS, który nigdy nie zgubi sygnału — nawet w tunelu!

Co daje ta medytacja?

- Otwiera głowę i serce na coś więcej niż codzienność, rutyna czy stres.
- Pozwala wejść w głęboki relaks i kontemplację — a przecież „kto nie medytuje, ten potem panikuje”.
- Pomaga zrozumieć, że cisza to najlepszy moment na spotkanie z samym sobą i z Bogiem.
- Uczy, że afirmacje mogą być przewodnikiem, a nie pustym hasłem z poradnika.

Jak z tego korzystać?

- Codziennie odpal jeden fragment — jak witaminę dla duszy.
- Wsłuchaj się w muzykę i słowa, daj im wybrzmieć.
- Poświęć chwilę na refleksję, pocuj, jak przesłanie wpływa na Twoje nastawienie.
- Możesz wracać do ulubionych fragmentów, a nawet tworzyć własne afirmacje inspirowane przesłaniami.
- 12 miesięcy, 12 ścieżek — z czasem poczujesz, że masz przewodnik na każdy etap roku i życia.

Zasady Dobrego Programu Dla Podświadomości:

- **Pragnij** osiągnięcia celu – autentycznie, nie na pokaz!
- **Wierz** w skuteczność – żadne „może się uda”, tylko „to działa”.
- **Wyobraź sobie, że cel już jest osiągnięty** – poczuć efekt zanim się wydarzy.
- **Formułuj cel pozytywnie**, nie w formie przeczącej.
- **Korzystaj z ulubionych technik** – wizualizacje, afirmacje, kontemplacje.
- **Wizualizuj wynik** wraz z jego następstwami – nie bój się „wielkich marzeń”.

Podsumowując:

Niech każda afirmacja z tej płyty stanie się Twoją codzienną wskazówką i cichym przewodnikiem.

W końcu — jak mówi stara szkoła: „Jak sobie pościelesz, tak się wyśpisz... a jak sobie pomedytujesz, tak będziesz żył”.

Słuchaj, praktykuj i... działaj w zgodzie ze sobą. Każdy dzień to nowa szansa na rozmowę z Bogiem — czasem nawet przy kawie!

Masz pytania, chcesz rozwijać temat albo szukasz jeszcze głębszych praktyk? Wal śmiało, jestem do dyspozycji.