

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/mieso-nas-zabija-dr-garth-davis-dr-howard-jacobson-p-923.html>



Mięso nas zabija - dr Garth Davis dr Howard Jacobson

Cena	39,00 zł
Cena poprzednia	59,50 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_4580
Kod EAN	978-83-65404-30-5

Opis produktu

Mięso nas zabija - dr Garth Davis dr Howard Jacobson

KUPUJĄC TĘ KSIĄŻKĘ PŁYTĘ CD Z MUZYKĄ OTRZYMASZ GRATIS!

Czy wiesz, że codziennie jesteś narażony na działanie jednego z najsilniej uzależniających środków na świecie? I nie chodzi tu o dopalacze, nikotynę, narkotyki, alkohol czy cukier. Mowa o mięsie! Autorzy książki obalają masę mitów związanych ze spożywaniem białka zwierzęcego. Ujawniają, że białko zwierzęce można z powodzeniem zastąpić białkiem roślinnym, a dieta o niskiej zawartości białka i tłuszczu to najskuteczniejsza metoda na zrzucenie zbędnych kilogramów, poprawienie stanu zdrowia i uchronienie organizmu przed chorobami.

Zamiast nakłaniać do całkowitej rezygnacji z mięsa, autorzy namawiają do stopniowego, rozsądnego modyfikowania swoich nawyków żywieniowych. Swoje tezy popierają wynikami niezależnych badań i eksperymentów.

Koniec z mięsem, początek zdrowia.

- EAN /ISBN 978-83-65404-30-5
- Rok wydania 2016
- Numer wydania 1
- Format 14,5 x 20,5 cm
- Ilość stron 572
- Oprawa Miękka