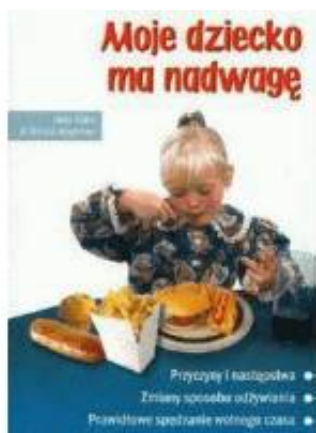


Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/moje-dziecko-ma-nadwage-hilde-kolbe-dr-helmut-weyhreter-p-379.html>



Moje dziecko ma nadwagę - Hilde Kolbe; dr Helmut Weyhreter

Cena	39,00 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	victorel_1359
Kod EAN	978-83-61012-00-9

Opis produktu

Normal 0 21 false false false PL X-NONE X-NONE MicrosoftInternetExplorer4

Nadwaga i otyłość zaliczają się do najpowszechniejszych schorzeń związanych z odżywianiem – i coraz częściej występują także u dzieci i młodzieży. Skutki mogą być poważne – dzieci mają zachwiany obraz własnego ciała, zagrożona zostaje ich integracja w grupie, pojawiają się także liczne schorzenia i nieprawidłowości takie jak cukrzyca, nadciśnienie, zaburzenia przemiany materii czy choroby stawów. U wielu dzieci nadwaga nie wiąże się z uwarunkowaniami genetycznymi, lecz ze stylem życia, a zwłaszcza brakiem ruchu i zbyt tłustą dietą. Niniejsza książka stanowi idealny poradnik dla rodzin borykających się z problemem nadwagi. Autorzy mają wieloletnie doświadczenie w udzielaniu pomocy otyłym dzieciom i nastolatkom.

Wydawnictwo: Aba Oficyna Wydawnicza

Rok wydania: 2007

Stron: 136

Oprawa: miękka

Wymiary: 14,5x20,6cm

ISBN: 978-83-61012-00-9