

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/opowiesci-buddyjskiego-mnicha-licencja-na-szczescie-ajahn-brahm-p-815.html>



Opowieści buddyjskiego mnicha. Licencja na szczęście - Ajahn Brahm

Cena	99,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_4465
Kod EAN	9788373777767

Opis produktu

Opowieści buddyjskiego mnicha. Licencja na szczęście - Ajahn Brahm

KUPUJĄC TĘ KSIĄŻKĘ PŁYTĘ CD Z MUZYKĄ OTRZYMASZ GRATIS!

Współczesny świat nas nie rozpieszcza. Żyjemy w coraz większym stresie i mamy bardzo mało czasu dla siebie. Nieustannie wymaga się od nas zachowań sprzecznych z naszą naturą, a każde niepowodzenie wpędza nas w depresję. Gdzie znaleźć panaceum na codzienne bóle i odnaleźć promień słońca nawet w najbardziej ponury dzień? Odpowiedzi udziela ceniony buddyjski mnich. Ajahn Brahm jest Anglikiem, który wiele lat spędził w buddyjskim klasztorze w Tajlandii. Jego pochodzenie umożliwia mu przedstawianie mądrości Wschodu w sposób przyswajalny dla ludzi Zachodu. Tak jest również w przypadku tej książki, która składa się z ponad stu zabawnych opowieści pokazujących, jak można skorzystać z buddyjskiej mądrości. I to niezależnie od wyznania!

Z tej publikacji dowiesz się, dlaczego nigdy nie wolno się poddawać i poznasz niezawodny sposób na bezkonfliktowe zdyscyplinowanie niepokornego dziecka bądź innego członka rodziny. Poznasz przykłady, w których obrzucenie błotem, wyzwiskami bądź ekskrementami stanowi przyczynę satysfakcji i zadowolenia oraz nauczysz się świadomie modyfikować własne nastawienie. Ujrzysz zarówno siłę przyjaźni, jak i koszty samolubstwa. Dowiesz się jak wyjść z opresji i odzyskać pogodę ducha, nawet po tragicznych wydarzeniach. Uzyskasz bezcenną licencję na szczęście oraz pozwolenie na gorszy humor. Autor zdradzi Ci, co zrobić, gdy goni cię trumna oraz... jakie są korzyści ze śmierci w katastrofie lotniczej. Poznasz również cechy małpiego umysłu i wprowadzisz w swoim życiu moc medytacji. Oraz wiele, wiele więcej! Opowieści, które zmienią Twoje życie na lepsze!

- Autor: Ajahn Brahm

- Wydawnictwo Studio Astropsychologii
- Oprawa: Miękka
- Rok wydania: 2016
- Ilość stron: 280
- Stan: nowy, pełnowartościowy produkt
- Model: 9788373777767
- Język: polski
- Podtytuł: Licencja na szczęście
- Tłumacz: Warda Mariusz
- Nr wydania: 2
- ISBN: 9788373777767
- EAN: 9788373777767
- Wymiary: 14.4x20.0x1.4 cm