

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/piec-przemian-na-polskim-stole-katarzyna-maria-puchacz-p-518.html>

Pięć Przemian na polskim stole - Katarzyna Maria Puchacz

Cena	31,90 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	victorel_3433
Kod EAN	9788364278570

Opis produktu

Pięć Przemian na polskim stole

Opis:

Odżywianie według Pięciu Przemian wywodzi się z Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Obecnie cieszy się ogromną popularnością i ma miliony wielbicieli na całym świecie. Jego zasady są ściśle związane z wewnętrznym zegarem biologicznym i przepływem energii przez narządy naszego ciała. Jest źródłem harmonii, równowagi wewnętrznej i gwarancją dobrego zdrowia. Dzięki tej książce poznasz jej zasady i proste przepisy na smaczne potrawy. Przygotowując posiłki ważne jest, abyś zachował odpowiednią kolejność dodawanych składników. Dieta ta często jest stosowana aby pozbyć się różnego rodzaju dolegliwości. W takim przypadku należy pamiętać o zakończeniu potrawy produktem należącym do tej przemiany, w której znajduje się narząd, który chcesz wzmocnić czy uzdrowić. Przemiany dla zdrowia.

EAN 9788364278570
ISBN 978-83-64278-57-0
Rok wydania 2015
Numer wydania 1
Format 14,5 x 20,5 cm
Ilość stron 172
Oprawa miękka
Pięć Przemian na polskim stole
Autor: Katarzyna Maria Puchacz
Wydawnictwo: VITAL