

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/podstawy-taorta-kurs-1-alla-alicja-chrzanowska-mp4-p-1110.html>



PODSTAWY TAORTA kurs 1 - Alla Alicja Chrzanowska - mp4

Cena	25,00 zł
Cena poprzednia	49,00 zł
Dostępność	Dostępny
Kod EAN	978-83-92546-98-6

Opis produktu

PODSTAWY TAORTA kurs 1 - Alla Alicja Chrzanowska - mp4

Podstawy Tarota 1

Profesjonalna Szkoła Ezoteryki

W części pierwszej Alicja Chrzanowska zapozna Cię z kartami co stanowi fundamentalny początek do niecodziennej przygody. Omówienie i interpretacja kart na kilku podstawowych poziomach pozwoli Tobie poznać ich przesłanie i zorientować się w najważniejszych tajemnicach Tarota. Część pierwsza instruktażu trwa 1 godzinę 30 minut i stanowi esencję kilkudniowych zajęć prowadzonych na żywo.

Część druga: Jeśli jesteś już zaznajomiony z podstawami Tarota, to Alicja Chrzanowska zaprasza Cię do zapoznania się z jej autorską metodą Tarotowego Portretu Psychologicznego.

Ten prosty, ale jakże skuteczny system układu kart na podstawie daty urodzenia należy do najlepszych i najbardziej profesjonalnych sposobów wróżenia, które często stanowią niezastąpione wskazówki mogące posłużyć jako punkt zwrotny w życiu człowieka. Tarot i zastosowanie tego Portretu okazuje się być również jedną z najistotniejszych metod pracy nad sobą. Jeśli Tarot Cię inspiruje lub chcesz go poznać bliżej to ów film instruktażowy jest właśnie dla Ciebie. Ta część trwa 1 godzinę, 40 minut i również stanowi esencję kilkudniowych zajęć.

Licencja

Najpopularniejsze formy medytacji, które możesz praktykować:

- ☐ **Medytacja transcendentna** – wprowadza w głęboki stan świadomości
- ☐ **Mindfulness** – rozwija uważność i obecność tu i teraz
- ☐ **Vipassana** – wspiera wgląd w naturę myśli i emocji
- ☐ **Zen** – sprzyja duchowemu wyciszeniu i równowadze

Korzyści regularnej praktyki medytacji:

- ☐ redukcja stresu i napięcia psychicznego
- ☐ wzmocniona koncentracja i klarowność umysłu
- ☐ poprawa nastroju i samopoczucia
- ♥ większa równowaga emocjonalna i stabilność
- ☐ głębsze relacje interpersonalne
- ☐ rozwój osobisty i wzrost samoświadomości

Jak możesz medytować?

- ☐ indywidualnie w domu lub z grupą
- ☐ w pozycji siedzącej – dla stabilności i skupienia

- ☐☐ w pozycji leżącej – dla głębokiego relaksu
- ☐☐ w ruchu – łącząc ciało z oddechem i świadomością

Muzyka do medytacji - bez opłat i z licencją

W naszej ofercie znajdziesz nagrania medytacyjne z tłem muzycznym:

- ☐☐ utwory ambient, dźwięki natury, częstotliwości 432 Hz
- ☐☐ dostępne w formacie MP3 – gotowe do pobrania
- ☐☐ **złożywotnią licencją do publicznego odtwarzania** – legalne i bez dodatkowych kosztów

Możesz je wykorzystać:

- podczas sesji medytacyjnych w domowym zaciszu
- w **gabinetach masażu, studiach jogi, SPA i strefach wellness**
- jako tło dźwiękowe podczas warsztatów, terapii i spotkań grupowych

☐☐ Zaczynij już dziś – wybierz muzykę, która wspiera Twoją praktykę i pomaga odnaleźć spokój, skupienie oraz emocjonalną równowagę.

Victor 11 - legalna muzyka do medytacji, która prowadzi Cię do harmonii.