

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/program-przywracania-rownowagi-jelitowej-brenda-watson-dr-leonard-smith-jamey-jones-p-890.html>



Program przywracania równowagi jelitowej - Brenda Watson dr Leonard Smith Jamey Jones

Cena	28,88 zł
Cena poprzednia	44,20 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_4547
Kod EAN	9788365404022

Opis produktu

Program przywracania równowagi jelitowej - Brenda Watson dr Leonard Smith Jamey Jones

KUPUJĄC TĘ KSIĄŻKĘ PŁYTĘ CD Z MUZYKĄ OTRZYMASZ GRATIS!

Certyfikowana konsultantka dietetyczna i ekspertka od zdrowia układu pokarmowego, Brenda Watson, dzieli się swoim odkryciem dotyczącym istnienia mało znanego powiązania między przybieraniem na wadze, a nierównowagą bakteryjną w jelitach. Nazywa to czynnikiem jelitowym. Wyjaśnia działanie układu pokarmowego i podaje instrukcje, dzięki którym zdołasz osiągnąć zdrowy ekosystem bakteryjny. Zmniejszy się Twoje łaknienie, a organizm będzie wchłaniał mniej kalorii z pożywienia i odkładał mniejsze ilości tłuszczu. Poznasz również znaczenie probiotyków w zapobieganiu wahaniom nastroju. W tej książce znajdziesz łatwy do wdrożenia 14-dniowy plan odżywiania, wiele przepisów kulinarnych, które pomogą Ci osiągnąć i utrzymać równowagę jelitową.

Zdrowe jelita, zdrowe ciało.

- EAN/ISBN 978-83-65404-02-2
- Rok wydania 2016
- Numer wydania 1
- Format 14,5 x 20,5 cm
- Ilość stron 400
- Oprawa miękka