

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/przeprogramuj-swoj-umysl-na-milosc-dr-marsha-lucas-p-450.html>

Przeprogramuj swój umysł na miłość - Dr Marsha Lucas

Cena	34,00 zł
Cena poprzednia	39,30 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_2041
Kod EAN	9788373775718

Opis produktu

PRZEPROGRAMUJ SWÓJ UMYŚL NA MIŁOŚĆ, Dr Marsha Lucas

Dzięki najnowszym badaniom naukowym możesz uzdrowić swój związek. Książka łączy odkrycia w neurobiologii i psychologii z uświęconymi tradycją praktykami starożytnej mądrości, aby pomóc nam odnaleźć się wśród wyzwań życia we dwoje. Ukazuje, jak funkcjonuje ludzki umysł w relacjach partnerskich. Wyjaśnia jak rozwinął się mechanizm Twojego obecnego związku oraz podpowiada, jak możesz samodzielnie przeprogramować swoją psychikę dzięki medytacji uważności. Autorka zdradza również sposoby na budowanie komunikacji miłości i cieszenie się lepszym seksem. Zrozumiałym dla wszystkich językiem wyjaśnia, co mają ze sobą wspólne ciało migdałowate i niepokój oraz płat czołowy i lęk przed zaangażowaniem. Jesteś wspaniałą osobą i zasługujesz na spełniony związek.

ISBN: 978-83-7377-571-8

EAN: 9788373775718

Wydanie: I

Rok wydania: 2013

Format: 145 x 205 mm

Ilość stron: 292

Oprawa: miękka