

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/przestan-sie-oceniac-gabrielle-bernstein-p-773.html>



Przestań się oceniać - Gabrielle Bernstein

Cena	26,00 zł
Cena poprzednia	29,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_4395
Kod EAN	9788366134911

Opis produktu

KUPUJĄC TĘ KSIĄŻKĘ PŁYTĘ CD Z MUZYKĄ OTRZYMASZ GRATIS!

Uwolnij się od toksycznych emocji, zazdrości i poczucia winy!

Kiedy oceniasz kogoś, zapewniasz sobie szybką dawkę poczucia racji i bycia lepszą od innych. Skutkiem ubocznym jest tłumione poczucie winy i wstyd, które są główną przyczyną wszelkich blokad psychicznych, niedowartościowania i poczucia osamotnienia.

Dzięki tej książce poznasz proces sześciu kroków uwalniania się od osądów, co powoli ci:

- pozbyć się drobnych uraz wobec innych;
- zastąpić tendencję do atakowania współczuciem;
- naprawić swój kontakt z otoczeniem;
- wybaczyć sobie błędy popełnione w przeszłości;
- poczuć się lepiej ze sobą i osiągnąć emocjonalny spokój.

Przejdź proces detoksu emocjonalnego, uwolnij się od swoich wewnętrznych blokad i ciesz się wspaniałym, pełnym pozytywnej energii życiem!

- Tytuł: **Przestań się oceniać**
- Autor: **Gabrielle Bernstein**
- Wydawnictwo **Kobiece**
- Oprawa: **Miękka**
- Rok wydania: **2019**
- Ilość stron: **248**
- Stan: **nowy, pełnowartościowy produkt**
- Model: **9788366134911**
- Język: **polski**
- Podtytuł: **Jak pozbyć się nawyku osądzania i rozwinąć swój potencjał**
- Oryginalny tytuł: **Judgment Detox: Release the Beliefs That Hold You Back from Living A Better Life**
- Tłumacz: **Bochenek Katarzyna**
- Nr wydania: **1**
- ISBN: **9788366134911**
- EAN: **9788366134911**
- Wymiary: **13.5x20.5x2 cm**