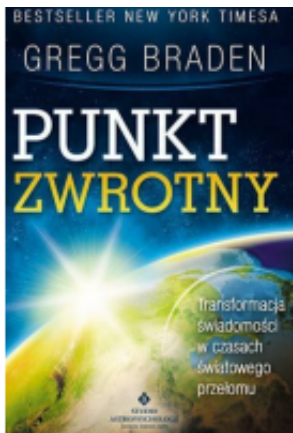


Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/punkt-zwrotny-braden-gregg-p-498.html>

## Punkt zwrotny - Braden Gregg

Cena	<b>45,00 zł</b>
Cena poprzednia	<b>49,40 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Numer katalogowy	<b>victorel_2396</b>
Kod EAN	<b>9788373776821</b>

### Opis produktu

Punkt zwrotny

Autor: Braden Gregg

**KUPUJĄC TĘ KSIĄŻKĘ PŁYTĘ CD Z MUZYKĄ OTRZYMASZ GRATIS!**

#### Opis książki Punkt zwrotny

Świat zmienia się na naszych oczach. Aktualnie trwa okres wielkich przełomów. Ewoluuje technika, nauka i świadomość naszego gatunku. Łatwo jest się zagubić w czasach tych niezwykle intensywnych metamorfoz. Na szczęście Gregg Braden napisał książkę, dzięki której każdy z nas dostosuje się do wymagań współczesności wykorzystując oferowane przez naturę punkty zwrotne.

Jak przekonuje ten bestsellerowy autor New York Timesa, globalne przemiany mają bardzo konkretny wpływ na nasze życie. Obserwujemy kluczowe zmiany w życiu zawodowym i prywatnym, w naszym stosunku do pieniędzy, zdrowia, a nawet ogniska domowego. Opierając się na dotychczasowym sposobie myślenia, nie jesteśmy w stanie zaspokoić nowo powstałych potrzeb. Na naszych oczach rodzi się nowy, zdrowy i zrównoważony świat, zaś zdolność do przyjęcia wszystkiego, co ze sobą niesie, zależeć będzie od naszej woli.

Dzięki tej książce jesteśmy w stanie poznać wyzwania, jakie się wkrótce przed nami pojawią.

Autor podpowiada, jak możemy zaakceptować nowe odkrycia, ujawniające rolę współpracy w naturze i społecznościach ludzkich. Instruuje, jak stworzyć w naszym życiu, rodzinach i społecznościach psychiczną odporność opartą na pięciu sprawdzonych i zrównoważonych zasadach. Jednocześnie, korzystając z dorobku nauki i mądrości naszych przodków, wskazuje klucze umożliwiające ewolucję świadomości w samym środku procesu transformacji i podaje strategie pozwalające przejść ów proces.

#### Spis treści

Wprowadzenie. Potęga odporności w czasach ekstremów - str. 9

Od autora. Punkt zwrotny a punkt wyboru - str. 19

Rozdział 1: Świat się zmienił. Żyjemy w czasach ekstremów - str. 21

Rozdział 2: Nie brak rozwiązań. Kryzys myślenia - str. 61

Rozdział 3. Punkt zwrotny. Odpowiedź natury na ekstrema życia - str. 101

Rozdział 4. Wejście w punkt zwrotny. Punkty zwrotne odporności osobistej - str. 127

Rozdział 5. Następny poziom. Punkty zwrotne odporności społecznej - str. 167

Rozdział 6. O przetransformowanym świecie na poważnie. Prawdziwe rozwiązania w prawdziwym świecie - str. 209

Źródła - str. 257

Przypisy - str. 261

Podziękowania - str. 273

O Autorze - str 276

Poszukujemy samych siebie, zanim zblądzimy, innymi słowy - zanim utracimy nasz świat.

- Henry David Thoreau (1817-1862), amerykański eseista i filozof.

### **Fragment książki**

Ważne jest, byś od samego początku wiedział, czego możesz się spodziewać po tej książce, poznał powody, dla których została napisana i wiedział, czym jest, a czym nie jest.

Punkt zwrotny nie jest książką naukową. Wprowadzie na jej kartach dzielę się najnowszymi osiągnięciami naukowymi, skłaniającymi do rewizji naszego stosunku do świata i sposobów rozwiązywania problemów, jednak książka ta nie powstała z myślą o stworzeniu podręcznika czy pracy naukowej.

Nie jest recenzjonowaną pracą badawczą. Żaden z rozdziałów tej książki nie został poddany żmudnej procedurze recenzyjnej przez uprawnioną komisję ani zespół ekspertów, postrzegających świat z punktu widzenia jednej dyscypliny naukowej, takiej jak język, matematyka czy psychologia.

Książka ta jest oparta na rzetelnych i udokumentowanych badaniach naukowych. Została napisana językiem przystępnym, z uwzględnieniem studiów przypadku, źródeł historycznych i doświadczeń osobistych, danych na poparcie pełnoprawnego sposobu postrzegania naszego miejsca w świecie.

Książka ta daje przykład na to, co się stanie, gdy przekroczymy tradycyjne granice oddzielające świat nauki od świata duchowości.

Dzięki połączeniu dokonanych w XX wieku odkryć w dziedzinie biologii, nauk o Ziemi i przemian społecznych, otrzymujemy mocną strukturę obejmującą znaczące przemiany naszego wieku oraz kontekst pozwalających sobie z nimi poradzić.

Gdy fakty są jasne, wybór staje się oczywisty.

W przeszłości uczono nas myśleć o nas samych, narodach, religiach i życiu w taki sposób, by świat miał sens - w oparciu o przekonania, które nasze rodziny i społeczności kiedyś przyjęły za prawdę. Jeżeli szczerze przyznamy, iż świat ulega zmianie, to byłoby czymś sensownym, by zmieniły się również nasze przekonania.

[Fragment książki "Punkty zwrotne", str. 16 - 17

ISBN: 9788373776821

Autor: Braden Gregg

Wydawnictwo: Studio Astropsychologii

Tytuł: Punkt zwrotny

Podtytuł: Transformacja świadomości w czasach światowego przełomu

Ilość stron: 280

Oprawa: Miękka

Format: 14.5x20.5cm

EAN: 9788373776821

Redakcja: Warda Mariusz

Język: polski

Długość: 1.5

Rok wydania: 2014

Typ: książka

Wysokość: 15

Szerokość: 14.5

Waga: 0.345

Wymiary: 14.5x20.5cm

Nr wydania: 1

Tematyka: Poradniki

Kod wydawcy: 21382

Objętość: 280

Miejscowość: Białystok

Typ publikacji: Książka

Stan: nowy, pełnowartościowy produkt

Model: 68117101338KS