

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/recepta-na-bol-mitchel-yass-p-510.html>

Recepta na ból - Mitchel Yass

Cena	33,00 zł
Cena poprzednia	39,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_3420
Kod EAN	9788365170446

Opis produktu

Recepta na ból

Autor: Mitchel Yass

Sprawdź, czy ból, który odczuwasz, można wyleczyć i poczuć wreszcie ulgę, o której marzysz!

Często odczuwasz uporczywy ból pleców, kolan, karku, ramion lub śródstopia? Szukasz pomocy u specjalistów, ale przepisywane leki, masaże rehabilitacyjne i taśmy podtrzymujące mięśnie dają krótkotrwały efekt, a Ty nadal nie możesz uwolnić się od bólu, który uniemożliwia ci normalne funkcjonowanie na co dzień?

Szacunkowo miliard ludzi na całym świecie cierpi na jakiś rodzaj przewlekłego bólu. Doktor Yass przekonuje, że wielu z nas może łatwo pożegnać się z tymi dolegliwościami raz na zawsze. Nawet, jeśli lekarze rozkładają ręce i twierdzą, że jedyne, co powstrzyma twój ból to zabieg chirurgiczny.

Jak to możliwe? Wszystko za sprawą nowego modelu diagnozowania i leczenia chronicznego bólu. Autorska metoda opracowana przez Michaela Yassa pomaga właściwie zlokalizować źródło bólu i pozbyć się go szybko - bez operacji i udziału farmakologii.

W środowisku medycznym uważa się, że przewlekły ból związany jest z problemem strukturalnym, takim jak przepuklina dysku, uszkodzenia łąkotek lub zapalenie stawów. Yass wykazał, że w około 90 procentach przypadków, przyczyną jest tak naprawdę osłabienie mięśni i zaburzenie równowagi ciała - jest to stan, który jest łatwy do wyleczenia na własną rękę. Metoda Yassa, opracowana podczas jego pracy z ponad 14.000 pacjentów, skupia się na znalezieniu prawdziwego źródła bólu, a następnie na osiągnięciu ulgi, dzięki prostym ćwiczeniom dopasowanym do indywidualnego przypadku, i pozbyciu się bólu na całe życie.

„Raz na jakiś czas trafia się praca, która wywraca do góry nogami naszą wiedzę z jakiejś dziedziny. Tak jest w przypadku tej książki i zagadnienia bólu”

Haylie Pomroy

Autorka bestselleru New York Timesa „Dieta przyspieszająca metabolizm”

O autorze

Mitchell Yass spędził ostatnie 20 lat rozwijając swoją metodę diagnozowania i leczenia przyczyny, a nie objawów, bólu i uważa, że to jest przyszłość leczenia chronicznych bólów. Obecnie wykorzystuje tę terapię skutecznie lecząc swoich pacjentów. Jest autorem licznych artykułów w wielu naukowych publikacjach, w tym dla fizjoterapeutów, a także gospodarzem audycji radiowej „Powstrzymać ból! I want my life back”.

ISBN: 9788365170446

Autor: Mitchel Yass

Wydawnictwo: Vivante

Tytuł: Recepta na ból

Podtytuł: Jak diagnozować i leczyć chroniczny ból bez interwencji chirurgicznej

Ilość stron: 256

Oprawa: Miękka

Format: 145 x 205 mm

Oryginalny tytuł: The pain cure Rx. The Yass method for diagnosing AND resolving chronic pain

EAN: 9788365170446

Rok wydania: 2016