

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/samouzdrawianie-i-praca-ze-snami-wiszniewski-mateusz-p-399.html>

## Samouzdrawianie i praca ze snami - Wiszniewski Mateusz

Cena	<b>59,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>victorel_1587</b>
Kod EAN	<b>8388351648</b>

### Opis produktu

SAMOUZDRAWIANIE I PRACA ZE SNAMI, Wiszniewski Mateusz

Sny są jak system wczesnego ostrzegania:

- wskazują zagrożenia i przeszkody na naszej drodze życia,
- niosą informację o stanie zdrowia i kondycji organizmu,
- mogą zawierać podpowiedź rozwiązania w wielu ważnych sprawach.

Aby pracować ze snami i korzystać z całej skarbnicy, jaką udostępnia nam nasza nieświadomość potrzebujemy technik służących programowaniu i odczytywaniu snów, a nierzadko odkodowywania zawartych w nich treści symbolicznych.

Zestaw technik, opisy sesji oraz przykłady pracy terapeutycznej ze snami to absolutny atut tej książki. Zamieszczone tu opisy ćwiczeń i medytacji mogą być wykorzystane zarówno jako narzędzie pracy z klientem, jak również do indywidualnego rozwoju.

ISBN: 83-88351-64-8,  
wydanie: I, rok wydania: 2002 ,  
format: 14,5 x 20,5 cm,  
ilość stron: 192, oprawa: miękka,