

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/samouzdrawianie-i-praca-ze-snami-wiszniewski-mateusz-p-399.html>

Samouzdrawianie i praca ze snami - Wiszniewski Mateusz

Cena	59,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_1587
Kod EAN	8388351648

Opis produktu

SAMOUZDRAWIANIE I PRACA ZE SNAMI, Wiszniewski Mateusz

Sny są jak system wczesnego ostrzegania:

- wskazują zagrożenia i przeszkody na naszej drodze życia,
- niosą informację o stanie zdrowia i kondycji organizmu,
- mogą zawierać podpowiedź rozwiązania w wielu ważnych sprawach.

Aby pracować ze snami i korzystać z całej skarbnicy, jaką udostępnia nam nasza nieświadomość potrzebujemy technik służących programowaniu i odczytywaniu snów, a nierzadko odkodowywania zawartych w nich treści symbolicznych.

Zestaw technik, opisy sesji oraz przykłady pracy terapeutycznej ze snami to absolutny atut tej książki. Zamieszczone tu opisy ćwiczeń i medytacji mogą być wykorzystane zarówno jako narzędzie pracy z klientem, jak również do indywidualnego rozwoju.

ISBN: 83-88351-64-8,
wydanie: I, rok wydania: 2002 ,
format: 14,5 x 20,5 cm,
ilość stron: 192, oprawa: miękka,