

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/skuteczne-odchudzanie-dla-mezczyzn-432-hz-dobre-afirmacje-cd-p-2324.html>

SKUTECZNE ODCHUDZANIE DLA MĘŻCZYŹN 432 Hz DOBRE AFIRMACJE CD

Cena	15,00 zł
Cena poprzednia	29,00 zł
Dostępność	Dostępny
Kod EAN	978-83-7891-001-5

Opis produktu

SKUTECZNE ODCHUDZANIE DLA MĘŻCZYŹN 432 Hz - DOBRE AFIRMACJE

Ilustracja muzyczna: Victor 11

Tekst: Roman Rybacki

ISBN: 978-83-7891-001-5

W dzisiejszym dynamicznym świecie czas jest dobrem deficytowym. Codzienny stres, chaos emocjonalny oraz intensywny tryb pracy prowadzą do zaniedbania zdrowia i sylwetki. Płyta „Skuteczne Odchudzanie dla Mężczyzn 432 Hz” powstała z myślą o mężczyznach, którzy pragną odzyskać kontrolę nad swoim ciałem i poprawić jakość życia w sposób naturalny i harmonijny.

Muzyka na tej płycie jest dostrojona do częstotliwości 432 Hz, która harmonizuje z ludzkim organizmem, wspomagając relaksację i efektywne przyswajanie pozytywnych sugestii. Dzięki tej muzyce umysł i ciało mogą łatwiej wejść w stan odprężenia, sprzyjający pozytywnej zmianie nawyków żywieniowych oraz skutecznemu odchudzaniu.

Zestaw afirmacji przygotowanych specjalnie dla mężczyzn jest sformułowany w sposób pozytywny i konstruktywny. Regularne słuchanie tych afirmacji pomoże Ci:

- Zredukować nadmierny apetyt i unormować odżywianie.
- Odzyskać zdrową i atrakcyjną sylwetkę.
- Poprawić samopoczucie, akceptację siebie oraz pewność siebie.
- Zbudować pozytywne nastawienie do swojego ciała i zdrowia.

Afirmacje są krótkie, rzeczowe i skoncentrowane na konkretnych pozytywnych efektach. Możesz słuchać ich podczas codziennych aktywności, takich jak jazda samochodem, spacer czy trening, co pozwala na łatwe włączenie ich w swój plan dnia.

Aby osiągnąć optymalne rezultaty, zaleca się systematyczne słuchanie afirmacji przez co najmniej 30 dni, najlepiej dwa razy dziennie.

Spis utworów:

1. Wprowadzenie - 5:53
2. Zdrowe i przyjemne samopoczucie - akceptacja - 7:53
3. Zrozumienie - deklaracja - 5:49
4. Pozytywny program dla ciała - 10:59

5. Spełnienie doskonałej sylwetki - 20:56

6. Bonus - miks muzyczny - 15:20

Zainwestuj w siebie i swoje zdrowie - pozwól pozytywnym afirmacjom zmienić Twoje życie na lepsze.