

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/stwardnienie-rozsiane-bezpieczne-i-skuteczne-terapie-christine-wagener-p-892.html>

Stwardnienie rozsiane - bezpieczne i skuteczne terapie Christine Wagener

| | |
|------------------|----------------------|
| Cena | 17,00 zł |
| Cena poprzednia | 39,30 zł |
| Dostępność | Dostępny |
| Czas wysyłki | 24 godziny |
| Numer katalogowy | victorel_4549 |
| Kod EAN | 9788365846099 |

Opis produktu

Stwardnienie rozsiane - bezpieczne i skuteczne terapie Christine Wagener

KUPUJĄC TĘ KSIĄŻKĘ PŁYTE CD Z MUZYKĄ OTRZYMASZ GRATIS!

Stwardnienie rozsiane jest uznawane za chorobę nieuleczalną, jednak Autorka książki przywraca chorym nadzieję i motywację, opisując skuteczne terapie naturalne. Jako podstawę proponuje zmianę nawyków żywieniowych i opisuje produkty, które są niezbędne aby odżywić ciało i umysł. Wyjaśnia pozytywny wpływ technik Tradycyjnej Medycyny Chińskiej na organizm. Na własnym przykładzie pokazuje, jak aktywność fizyczna jak joga, qigong, tai chi czy shiatsu wpływają rozluźniająco na mięśnie, a przy SM mogą złagodzić lub wyeliminować ataki. Opisuje skuteczne lecznicze terapie roślinne, witaminowe i oddechowe. Uzasadnia dlaczego praca nad własnym wnętrzem i nastawieniem jest najważniejszym krokiem do wyzdrowienia. Nad stwardnieniem rozsianym można zapanować!

- EAN 9788365846099
- ISBN 978-83-65846-09-9
- Rok wydania 2017
- Numer wydania 1
- Format 14,5 x 20,5 cm
- Ilość stron 280
- Oprawa miękka