

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/super-zielone-sally-obermeder-p-540.html>



Super Zielone - Sally Obermeder

Cena	38,00 zł
Cena poprzednia	49,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Numer katalogowy	victorel_3587
Kod EAN	9788365442345

Opis produktu

Super Zielone - Sally Obermeder

Opis książki Super Zielone

Rzuć wszystko, przestań szukać wymówek i właśnie teraz rozpocznij swoją drogę do utraty wagi i lepszego zdrowia... miksując, mieszając i blendując Super Zielone koktajle!

„Naprawdę wierzę w zdrowy tryb życia. Smoothies to doskonały sposób na poprawę stanu wellness, zrzucenie zbędnych kilogramów oraz zwiększenie energii. A w osiągnięciu tego wszystkiego pomogą wam właśnie przepisy przygotowane przez Sally. Wystarczy jeden z jej koktajli, by zapewnić sobie dzienną porcję zdrowia. Wszystkie są bardzo proste w przygotowaniu, a do tego doskonale smakują. Ta książka powstała po to, aby zostać waszym osobistym przewodnikiem i najlepszym przyjacielem w kuchni”.

James Duigan, trener personalny gwiazd,
m.in. Elle Macpherson, Rosie Huntington-Whiteley i Lary Stone

Po walce o przetrwanie rzadkiej i agresywnej postaci raka piersi, Sally Obermeder zdecydowała się odzyskać kontrolę nad swoim zdrowiem. Dzięki przejściu na SuperZielony styl życia, straciła ponad 15 kilogramów, odzyskała zdrowie, jej skóra nabrała blasku, a poziom energii wzrósł i poczuła się nareszcie lekko, zdrowo i szczęśliwie.

Razem z siostrą opracowała 60 prostych przepisów na przepyszne, odmładzające smoothies i soki, którymi dzieli się w swojej pierwszej książce.

Sprawdź już dziś banalnie proste przepisy na oszałamiające energetyczne i smaczne soki z rukoli, awokado, z nasionami chia, mango, melonami i wiele innych.

Zainspiruj się do komponowania własnych połączeń warzywno-owocowych

Odkryj pyszną metodę na zdrowy detoks ciała i skóry, który odejmie ci lat i doda energii.

Poznaj podstawy organizacji kuchni i łączenia zdrowych składników w sokach i koktajlach.

Szczupło, ołśniewająco, szybko... Zacznij metamorfozę swojego życia już teraz!

O autorce:

Sally Obermeder to założycielka lajfstajlowej strony internetowej – www.swiish.com.au. Jej prawdziwą obsesją jest szukanie sposobu na to, by mieć więcej za mniej - jest ekspertem w znajdowaniu wspaniałych rzeczy w przystępnych cenach. To właśnie dzięki temu strona SWIISH stała się tak popularna wśród kobiet, które szukają informacji o tym, jak dobrać dla siebie odpowiednią garderobę i jak najlepiej dbać o wygląd, zdrowie i dom.

Na SWIISH można również zajrzeć za kulisy pracy Sally w telewizji oraz poznać dobre i złe strony czerwonego dywanu – chwile radości, wytworne przyjęcia, ale także różne problemy.

Po wygranej walce ze złośliwym nowotworem piersi, którą stoczyła na oczach innych, Sally wróciła do życia z jeszcze większym optymizmem. Obecnie jest współprowadzącą wiadomości i programu poświęconego stylowi życia - „The Daily Edition” na australijskim Kanale 7.

ISBN: 9788365442345

Autor: Sally Obermeder
Wydawnictwo: Vivante
Tytuł: Super Zielone
Podtytuł: Smoothies, soki i koktajle dla zdrowia i urody
Ilość stron: 192
Oprawa: Miękka
Oryginalny tytuł: Super Green Smoothies
EAN: 9788365442345
Tłumacz: Suchecki Mateusz
Język: polski
Data wydania: 05.08.2016
Rok wydania: 2016
Nr wydania: 1
Waga: 560.000
Wymiary: 16.5x23.5x1.8 cm
Korekta: Aleskandra Marczuk
Tematyka: Zdrowie Uroda
Kod wydawcy: 42159