

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/superodzywianie-energia-witalnosc-zdrowie-dahlke-p-893.html>

Superodżywianie Energia, witalność, zdrowie - Dahlke

Cena	38,88 zł
Cena poprzednia	49,30 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_4550
Kod EAN	9788365404916

Opis produktu

Superodżywianie Energia, witalność, zdrowie - Dahlke

KUPUJĄC TĘ KSIĄŻKĘ PŁYTĘ CD Z MUZYKĄ OTRZYMASZ GRATIS!

Autor łączy wiedzę Tradycyjnej Medycyny Chińskiej z odkryciami współczesnej nauki. Analizuje produkty spożywcze pod kątem znajdującej się w niej energii i światła. Wprowadza pojęcia porządku w odżywianiu oraz odkrywa przedwieczne sekrety długowieczności i witalności. Teraz i Ty skorzystasz z tej wiedzy. Ocenisz również własną sytuację termiczną i świadomie wpłyniesz na zachodzące w Twoim ciele procesy trawienne. Skorzystasz z postu, żywności ketogenicznej oraz wielu specjalistycznych diet, w tym antynowotworowej. Zwalczysz stany zapalne i sięgniesz do superżywności. Autor zdradza, co oferują Ci bezglutenowe zboża, konopie, kurkuma, imbir i camu camu. Poznasz siłę witaminy C, nasion chia, soi, moringa i kakao. Wszystko, co powinieneś wiedzieć o zdrowej żywności!

- EAN/ISBN 978-83-65404-91-6
- Rok wydania 2017
- Numer wydania 1
- Format 14,5 x 20,5 cm
- Ilość stron 384
- Oprawa twarda