

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/superodzywianie-energia-witalnosc-zdrowie-dahlke-p-893.html>



## Superodżywianie Energia, witalność, zdrowie - Dahlke

Cena	<b>38,88 zł</b>
Cena poprzednia	<b>49,30 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>victorel_4550</b>
Kod EAN	<b>9788365404916</b>

Opis produktu

### Superodżywianie Energia, witalność, zdrowie - Dahlke

**KUPUJĄC TĘ KSIĄŻKĘ PŁYTĘ CD Z MUZYKĄ OTRZYMASZ GRATIS!**

Autor łączy wiedzę Tradycyjnej Medycyny Chińskiej z odkryciami współczesnej nauki. Analizuje produkty spożywcze pod kątem znajdującej się w niej energii i światła. Wprowadza pojęcia porządku w odżywianiu oraz odkrywa przedwieczne sekrety długowieczności i witalności. Teraz i Ty skorzystasz z tej wiedzy. Ocenisz również własną sytuację termiczną i świadomie wpłyniesz na zachodzące w Twoim ciele procesy trawienne. Skorzystasz z postu, żywności ketogenicznej oraz wielu specjalistycznych diet, w tym antynowotworowej. Zwalczysz stany zapalne i sięgniesz do superżywności. Autor zdradza, co oferują Ci bezglutenowe zboża, konopie, kurkuma, imbir i camu camu. Poznasz siłę witaminy C, nasion chia, soi, moringi i kakao. Wszystko, co powinieneś wiedzieć o zdrowej żywności!

- EAN/ISBN 978-83-65404-91-6
- Rok wydania 2017
- Numer wydania 1
- Format 14,5 x 20,5 cm
- Ilość stron 384
- Oprawa twarda