

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/tai-chi-chuan-2-daniel-zurawski-dvd-p-2110.html>



## Tai Chi Chuan 2 - Daniel Żurawski DVD

Cena	<b>25,00 zł</b>
Cena poprzednia	<b>35,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Kod EAN	<b>9788361168911</b>

### Opis produktu

#### Tai Chi Chuan 2 - Daniel Żurawski (wersja elektroniczna)

**Format:** Film cyfrowy (oglądanie online + możliwość pobrania)

**Czas trwania:** 85 minut

**Muzyka:** Victor 11

**Zdjęcia i montaż:** Roman Rybacki

**Rok produkcji:** po 2009

#### Opis produktu:

To kontynuacja kultowego filmu "Tai Chi Chuan" z 2009 roku w wykonaniu doświadczonego nauczyciela **Daniela Żurawskiego**, ucznia Tomasza Nowakowskiego. Kupując ten produkt, otrzymujesz **pełny dostęp do filmu w wersji elektronicznej** - możesz go **oglądać online lub pobrać na dysk**.

#### O czym jest ten film?

To **kompletna praktyka Tai Chi Chuan**, łącząca **trzy poziomy pracy z energią i ciałem**:

- ☐ **Ziemia** - stabilność, zakorzenienie
- ☐ **Człowiek** - ruch, przepływ, oddech
- ☐ **Niebo** - lekkość, wewnętrzna przestrzeń

Całość oparta na **Długiej Formie stylu Yang**, uzupełniona o:

- ✓ Klarowne objaśnienia ruchów
- ✓ Pokaz i prezentację każdej formy
- ✓ Pełen pokaz Długiej Formy w wykonaniu nauczyciela

Dodatkowo - **historia i filozofia Tai Chi** od legendy Chang San Fenga po styl rodzinny San Feng Tai Ki Kung.

#### O prowadzącym:

**Daniel Żurawski** - praktykuje Tai Chi od 1990 r., uczy od 1992 r. Reprezentuje **Szkołę Tomasza Nowakowskiego**, jedną z niewielu przekazujących zarówno styl Yang, jak i rzadki, pierwotny styl San Feng.

Wykłada również **Qi Gong w Tradycyjnej Szkole Akupunktury w Bydgoszczy**. Jego praktyka łączy ciało, oddech, świadomość i harmonię.

#### Dla kogo?

- ☐ Dla ćwiczących styl Yang - na każdym poziomie zaawansowania
- ☐ Dla nauczycieli Tai Chi i pasjonatów tradycji San Feng
- ☐ Dla osób poszukujących świadomego ruchu, zdrowia i równowagi
- ☐ Dla tych, którzy chcą **zgłębiać autentyczne korzenie Tai Chi**

#### Zawartość filmu:

- Wstęp teoretyczny
- Części formy: **Ziemia, Człowiek, Niebo**
- Podsumowanie i komentarz instruktora
- Pełna prezentacja **Długiej Formy stylu Yang**
- Czas trwania: **85 minut**

---

**Tai Chi Chuan 2 to więcej niż nauka ruchu - to podróż w głąb siebie przez ruch, oddech i tradycję.**  
Gotowy na kolejny krok? **Kup i ćwicz bez wychodzenia z domu.**

☐☐ Produkt dostępny na [muzykabezoplat.com](https://muzykabezoplat.com)

☐☐ **Bez opłat ZAIKS - legalne i gotowe do publicznego odtwarzania**