

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/tai-chi-chuan-daniel-zurawski-film-p4-p-304.html>



Tai Chi Chuan Daniel Żurawski film p4

Cena	25,00 zł
Cena poprzednia	35,00 zł
Dostępność	Dostępny
Kod EAN	9788361168324

Opis produktu

Tai Chi Chuan - Film Instruktażowy (Wersja Elektroniczna)

Tytuł: *Tai Chi Chuan - Ziemia (część I Długiej Formy)*

Autor i prowadzący: Daniel Żurawski

Format: Wersja cyfrowa (online + możliwość pobrania)

Czas trwania: ok. 60 minut

Muzyka: Victor 11

Zdjęcia i montaż: Roman Rybacki

Rok produkcji: 2008

Opis produktu:

Kupując ten produkt, otrzymujesz pełny dostęp do filmu w wersji elektronicznej.

Film można obejrzeć **online** lub **pobrać na komputer** - wygodnie, legalnie, bez stresu.

O filmie:

„**Tai Chi Chuan - Ziemia**” to pierwsza część Długiej Formy Tai Chi w stylu rodziny **Yang**, przedstawiona przez doświadczonego nauczyciela **Daniela Żurawskiego** - praktykującego od 1990 roku w tradycji Międzynarodowej Szkoły Tomasza Nowakowskiego „Złoty Kopec”.

W filmie znajdziesz:

☐ **Pierwszą część Długiej Formy Tai Chi (styl Yang)**

☐ **Ćwiczenia Qigong - Ośiem Części Brokatu (Ba Duan Jin)**

☐ Techniki pracy z ciałem, oddechem i rozluźnieniem

☐ Praktykę opartą na **naturalności ruchu**, przepływie energii Chi oraz **świadomym rozluźnianiu napięć**

O prowadzącym:

Daniel Żurawski, urodzony w 1973 roku, praktykuje Tai Chi od 1990 r., naucza od 1992 r. w Bydgoszczy. Specjalizuje się w dwóch stylach:

- **San Feng** - stary i rzadko spotykany styl

- **Rodzina Yang** - najbardziej znany styl Tai Chi na świecie

Jego podejście łączy **zdrowie, medytację i sztukę walki** w jedną, nierozzerwalną całość. Pracuje nad **harmonią ciała i umysłu**, dążąc do swobodnego przepływu energii życiowej (Chi).

Dla kogo jest ten film?

☐ Dla osób chcących **rozpocząć praktykę Tai Chi** w domu

☐ Dla ćwiczących, którzy chcą **pogłębić technikę Formy Yang**

☐ Dla terapeutów ruchu i nauczycieli uważności

☐ Dla wszystkich, którzy szukają narzędzi do pracy z **ciałem, umysłem i energią**

■ ■ Dodatkowe atuty:

- **Piękna muzyka tła - Victor 11**
- **Profesjonalny montaż - Roman Rybacki**
- **Legalne użytkowanie w przestrzeni prywatnej lub edukacyjnej**

**Zdobądź dostęp i rozpocznij praktykę od dziś - bez wychodzenia z domu.
Niech każdy krok prowadzi Cię do spokoju, równowagi i siły.**

■ ■ **Dostępny na:** muzykabezoplat.com

■ ■ **Bez opłat ZAiKS - legalne, cyfrowe i gotowe do użytku**