

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/terapia-dzwiekowa-stellbota-432-hz-muzyka-na-cd-p-1645.html>



TERAPIA DŹWIĘKOWA STELLBOTA - 432 HZ. Muzyka na CD

Cena	15,00 zł
Cena poprzednia	45,00 zł
Dostępność	Dostępny
Kod EAN	5907476588191

Opis produktu

TERAPIA DŹWIĘKOWA STELLBOTA - 432 Hz

Muzyka bez opłat, CD z licencją do publicznego odtwarzania

Opis produktu

Terapia Dźwiękowa Stellbota to innowacyjny projekt oparty na wykorzystaniu naturalnych dźwięków, w szczególności głosu ptaka *Botaurus stellaris* (bąka zwyczajnego), znanego z wyjątkowo kojących i terapeutycznych właściwości akustycznych. Album zaprojektowano z myślą o wspieraniu relaksu psychofizycznego oraz redukcji napięcia i stresu.

Wystarczy 25 minut słuchania śpiewu tego ptaka, by odprężająca wibracja dźwięku przeniknęła do sfery psychicznej i somatycznej słuchacza, wspierając proces regeneracji organizmu.

Ta forma terapii dźwiękowej została z sukcesem wdrożona w Środowiskowym Domu Samopomocy w Starachowicach. Technika, opracowana i stosowana przez doświadczonego terapeuty, rekomendowana jest zwłaszcza osobom z tendencjami do stanów lękowych, depresyjnych oraz zmagającym się z przewlekłym stresem. Stosować ją można zarówno indywidualnie, jak i w grupie, w terapii klasycznej lub psychoedukacyjnej.

Muzyka jest strojona do częstotliwości 432 Hz, która według wielu źródeł jest bardziej harmonijna i naturalna dla ludzkiego organizmu. Dźwięki na tej częstotliwości wspierają głębokie odprężenie, szybszą regenerację i podniesienie poziomu energii życiowej.

Tracklista

1. **Stellbot i prześmiejch** – forma odprężenia psychofizycznego (25:52)
2. **Rezon Stellbota** – pogłębienie stanu odprężenia (46:10)
3. **Pożegnanie Stellbota** – bezpieczne wyjście z sesji (7:35)

Łączny czas trwania: 72 minuty

Informacje o autorze

Autorem projektu jest **Wiesław Pożoga** (ur. 1984), terapeuta z ponad 10-letnim doświadczeniem w pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną w Środowiskowym Domu Samopomocy w Starachowicach. Na co dzień prowadzi terapie indywidualne oraz grupowe, w tym psychoedukacyjne, teatralne, terapię dźwiękiem oraz zajęcia rzeźbiarsko-stolarskie.

Wykształcenie i kwalifikacje:

- Studium medyczne specjalizacji neuropsychiatrycznej (Morawica)

- Studia licencjackie: teologia dla świeckich (Kielce), pedagogika – praca socjalna (Wyższa Szkoła Biznesu i Przedsiębiorczości, Ostrowiec Św.)
- Studia magisterskie: psychologia i pedagogika, specjalność pedagogika opiekuńczo-wychowawcza (Uniwersytet w Białymstoku)
- Uczestnik szkoleń z psychoterapii (Polski Instytut Ericksonowski, kongresy hipnozy i psychoterapii Ericksonowskiej)
- Certyfikaty z terapii dźwiękiem (misy dźwiękowe wg metody Petera Hessa, terapia kamertonami – Instytut Barbary Romanowskiej)

Dodatkowe informacje

- **Strojenie 432 Hz:** Naturalna częstotliwość sprzyjająca harmonii i regeneracji.
- **Brak opłat ZAIKS, STOART, OZZ:** Legalna muzyka do użytku publicznego, bez abonamentu.
- **Polecane zastosowanie:** Terapia indywidualna i grupowa, gabinety terapeutyczne, relaks w domu, wsparcie psychoedukacji.

Notka prawna

Nagrania są zwolnione z opłat ZAIKS, STOART oraz innych organizacji zbiorowego zarządzania prawami autorskimi. Wszystkie prawa autorskie należą do Victor 11 i mogą być za zgodą wydawnictwa wykorzystywane w miejscach publicznych, z wyłączeniem kopiowania i dalszej odsprzedaży.

Terapia Dźwiękowa Stellbota - 432 Hz to nowoczesne narzędzie wspierające dobrostan psychofizyczny, zaprojektowane przez wykwalifikowanego specjalistę i sprawdzone w praktyce terapeutycznej.