

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/turbozdrowie-w-14-dni-jason-vale-p-895.html>

Turbozdrowie w 14 dni - Jason Vale



Cena	19,00 zł
Cena poprzednia	39,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	victorel_4552
Kod EAN	9788364278822

Opis produktu

Turbozdrowie w 14 dni - Jason Vale

KUPUJĄC TĘ KSIĄŻKĘ PŁYTĘ CD Z MUZYKĄ OTRZYMASZ GRATIS!

Każdy z nas chce dobrze wyglądać i być pełen wigoru. Teraz jest na to sposób, bo pomoże Ci znany trener zdrowego stylu życia, a także mistrz soków i mówca motywacyjny, Jason Vale. Stworzył on skuteczny, 14-dniowy program turbozdrowie, który gwarantuje zrzucenie od 3 do 6 kg w ciągu 2 tygodni. Ponadto zapewnia pozytywne zmiany w wyglądzie skóry oraz włosów, jak również pozwala zmienić Twoje nastawienie do jedzenia i ćwiczeń. Podane w książce instrukcje mówią m.in., aby nie podjadać między posiłkami, unikać „sztucznych” węglowodanów oraz ćwiczyć 2 razy dziennie. Dzięki radom Autora już raz na zawsze rozprawisz się z typowymi wymówkami, które sam sobie wymyślasz jako usprawiedliwienie, dlaczego nie możesz być szczupły i zdrowy.

Koniec wymówek, początek zmian.

- EAN/ISBN 978-83-64278-82-2
- Rok wydania 2015
- Numer wydania 1
- Format 14,5 x 20,5 cm
- Ilość stron 336
- Oprawa miękka