

Link do produktu: <https://www.muzykabezoplat.com/ukryte-terapie-jerzy-zieba-p-493.html>



Ukryte terapie - Jerzy Zięba

Cena	54,00 zł
Cena poprzednia	59,00 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	victorel_2325
Kod EAN	9788364033704

Opis produktu

Opis książki Ukryte terapie - Jerzy Zięba

Doświadczenie autora w naturoterapii sięga już przeszło dwudziestu lat. Zagadnieniem, nad którym najwięcej w tym czasie pracował, były naturalne metody leczenia i zapobiegania przewlekłym nowotworom. Lata badań i analiz przyczyniły się do powstania „Ukrytych terapii” i innych publikacji, nieznanych jak dotąd medycznemu środowiskom. Jerzy Zięba pozostaje na tym polu aktywny. Oprócz licznych publikacji w prasie, prowadzi też wykłady z naturoterapii, jest dyplomowanym hipnoterapeutą w Australii i USA oraz tłumaczem książki „Cholesterol – naukowe kłamstwo”.

„Ukryte terapie” to przede wszystkim bogate i solidne udokumentowanie śmiałych, popartych badaniami teorii. Nie ma tu miejsca na domysły, domniemanie czy myślenie życzeniowe, a całość podana jest czytelnikowi w sposób zrozumiały i intrygujący już od pierwszej strony. Pomaga wszystkim bez wyjątku, a najbardziej tym, wobec których farmakologiczne leczenie wyczerpało już swoje możliwości.

Spis treści:

Recenzje	1
Od Autora	6
Podziękowania, proszę przeczytajcie	9
Wstęp	12
Czym jest a, czym powinna być medycyna	17
Leczenie symptomów, a co z przyczyną?	33
Leczenie czy powodowanie jeszcze większych problemów?	38
Czy przemysł farmaceutyczny jest sprawcą złego?	42
Czy PubMed (Medline) prawdę Ci powie?	50
Układ odpornościowy	54
Witamina C - nieznanie medycynie oblicze	58
Ile witaminy C nam właściwie potrzeba?	60
Dwufazowa natura usuwania witaminy C organizmu	60
Jak długo witamina C „żyje” w naszym organizmie?	61
Tolerancja witaminy C przez układ pokarmowy	66
Toksyczność witaminy C - mit obalony	67
Witamina C i powstawanie kamieni nerkowych	71
Inne skutki uboczne	73
Farmakokinetyka witaminy C	78
Dożylnie? Ale jak?	82
Witamina C i choroba nowotworowa	97
Witamina C i chemioterapia	105
Przeciwnicy	113
Witamina D - fakty i mity	116
Witamina D - zapobieganie chorobom przewlekłym i nowotworom	120
Toksyczność witaminy D - obalone mity	125
Rodzaje witaminy D	131
Słońce najlepszym źródłem witaminy D, ale... jak bezpiecznie ze słońca korzystać	132
Osteoporoza i ... nieznaną witaminą K2	143
Witamina K2-MK4 oraz K2-MK7.	175
Witamina K2-MK4	176
Witamina K2-MK7	177
Witamina A - czego o niej nie wiemy	194
Witamina E - jakiej nie znamy	207
Witamina E - cholesterol i nowotwory	214
Minerały - ich znaczenie dla zdrowia człowieka	223
Jod i choroby tarczycy - kompromitacja współczesnej medycyny	226
Jod - bezpieczna i niebezpieczna jego forma	228
Jod - leczenie „nieuleczalnych” chorób tarczycy	232
„Efekt Wolffa-Chaikoffa” - oszustwo, któremu do dziś medycyna się kłania	243
Terapie w leczeniu tarczycy - krok wstecz współczesnej medycyny	247
Wpływ jodu na gospodarkę hormonalną i co jeszcze?	254
Tłuszcze - sprawa prosta, ale... mało znana	259
Mity o Niezbędnych Kwasach Tłuszczowych - OBALONE	265
Co to są Pierwotne i Pochodne NNKT	267

Nieznana rola Pierwotnych tłuszczów Omega 3 i Omega 6 - które lepsze? 276

Zakończenie 278

Na przyszłość 282

Fragment książki:

Jod i choroby tarczycy – kompromitacja współczesnej medycyny

Zajmijmy się teraz jodem, prostym pierwiastkiem śladowym, bez którego możemy bardzo ciężko chorować, a nawet umrzeć.

Ten rozdział poświęcam wszystkim chorym na jakąkolwiek chorobę tarczycy jak również lekarzom, a szczególnie endokrynologom. Wiem, że treść tego rozdziału może niektórych z Was wręcz rozwścieścić, ale... przed faktami nie ma ucieczki.

Jeśli „leci z nami endokrynolog” to może niech opuści ten samolot, bo polecimy w podróż dla prawie każdego endokrynologa bardzo turbulentną i szokującą. Szkoda nerwów. To oczywiście jest żart, ale czyż nie słyszymy, że suplementacja jodem jest bardzo niebezpieczna? Lub, że nie wolno brać jodu powyżej dawki jaka jest rekomendowana? Ten strach przed jodem (tak jak przed witaminą D) jest wpajany do studenckich głów od dziesiątek lat niemalże natychmiast po przekroczeniu progów ich szacownych uczelni medycznych. Efektem tego jest to, że wiele osób niepotrzebnie choruje. Powszechnie znany jest fakt, że jod jest potrzebny dla prawidłowego funkcjonowania tarczycy, co jest oczywiście prawdą, ale... nie całą prawdą.

[...]

Mity o Niezbędnych Kwasach Tłuszczowych - OBALONE

Zacznijmy od tłuszczów Omega 3. Co o nich wiemy? Wiemy, że tłuszcze Omega 3 są zdrowe. Przede wszystkim sprzyjają dobremu funkcjonowaniu serca. Wiemy, że szczególnie tłuszcz z ryb jest bardzo bogaty w tłuszcze Omega 3. W każdej aptece półki uginają się pod ciężarem suplementów, na których często pisze :„Omega 3 – z ryb takich czy innych, „najlepsze źródło niezbędnych kwasów tłuszczowych”. No i mamy problem.

Dlaczego? Dlatego bo to nie jest prawda. Już oczami wyobraźni „widzę” pojawiające się zdziwienie. Oby tylko zdziwienie, bo zdają sobie sprawę, że dla wielu będzie to pewnego rodzaju odczucie typu : „znowu wszystko stawia do góry nogami”. Niestety, nic na to nie poradzę. Takie są fakty. Naukowe w dodatku. W związku z tym pokrótce postaram się to w prosty sposób wytłumaczyć.

EAN: 9788364033704

Format: 148 x 215 mm

Ilość stron: 284

Wydawnictwo: Sowa

Autor: Jerzy Zięba

ISBN: 9788364033704

Tytuł: Ukryte terapie